



Community Services for Children

Boletín de Conexión Familiar ~ ELRC Region 11 Septiembre 2023

Sirviendo al condado de Bradford, Sullivan, Wyoming, Luzerne, Montour & Columbia

Region 11 Noticias

Cambios en la oficina del ERLC

A partir del 22 de septiembre, la oficina del ELRC en Danville cerrará. Para satisfacer mejor las necesidades de la comunidad, nuestro personal trabajará desde sitios móviles en toda la región. Para aquellos que trabajan con Angela y Trish, seguirán estando disponibles para servirles. Esté atento a nuestros boletines informativos de Family Connection para conocer las fechas y ubicaciones de estos sitios móviles.



Nuestra oficina de Wilkes Barre permanece abierta en
41 S. Main Street
Unit C-100
Wilkes-Barre, PA 18701
Monday - Friday from 8:30-5:00

Puede comunicarse con el personal al 570-704-5333 o al 833-229-6925 o por correo electrónico.

ELRC11@cscinc.org

Departamento de Salud de PA

¿Usted o alguien que conoce necesita asistencia relacionada con la salud? El Departamento de Salud de PA ofrece



maravillosos servicios de salud y bienestar a la comunidad. Por favor llama 1-877-PAHEALTH para más información o haga clic [aquí](#) para más información.

Eventos Locales

Festival Infanti

El Centro de recursos para el aprendizaje temprano (ELRC) participó en el 4th festival anual para niños el sábado 26 de agosto de 2023 en Midtown Village Wilkes Barre. Distribuimos información sobre el programa Child Care Works, PA Keys to Quality y servicios de recursos y referencias. Los niños se divirtieron muchísimo creando sus propias máscaras de animales únicas.

Feria de salud del condado de Sullivan

¡La 38th Feria anual de salud del condado de Sullivan llegará pronto! El Centro de Recursos de Aprendizaje Temprano de la Región 11 será uno de los muchos proveedores que participarán en este maravilloso evento familiar.

*Sábado, 21 de octubre de 2023
8:00 AM - 12:00 del mediodía*

Sullivan County Elementary School
777 South Street (detrás de la escuela secundaria)
Laporte, PA 18626

Jornada de información de Wolfpack del área de Wilkes Barre

La jornada de información comunitaria de Wolfpack del área de Wilkes Barre es el viernes, 29 de septiembre de 4:00pm-6:30pm. Mucha comida y diversión para toda la familia. ¡El personal del Centro de recursos para el aprendizaje temprano (ELRC) los verá allí!



WILKES-BARRE AREA WOLFPACK COMMUNITY OUTREACH DAY

WBA HIGH SCHOOL
2021 WOLFPACK WAY, PLAINS, PA

FRIDAY, SEPTEMBER 29, 2023
4:00- 6:30 P.M.



FREE FAMILY FUN FOR ALL AGES!

FREE BASKET RAFFLE

FREE BINGO

FREE GAMES & PRIZES

FREE FACE PAINTING

LIVE ANIMALS

FREE FEATURED FOOD
 PULLED PORK SLIDERS
 POPCORN CHICKEN, MAC & CHEESE
 FRUIT & COOKIE

Live Music

VISIT WITH OUR DISTRICT AND COMMUNITY PARTNERS TO RECEIVE TICKETS FOR FOOD AND GAME STATIONS!

Get the FLU SHOT not the flu!
 FREE FLU SHOTS AVAILABLE DURING WOLFPACK COMMUNITY OUTREACH DAY

¿Buscando un cambio de carrera?

¿Amas a los niños y quieres marcar una diferencia en la vida de las familias jóvenes? Consulte la contratación de ECE para conocer las ofertas de trabajo en educación infantil. Haga clic en el logotipo a continuación para acceder a los listados más recientes:



El rincón de la crianza

Participe en su programa de cuidado infantil

Como padre, la mochila de su hijo está llena de muchas invitaciones para participar en eventos del proveedor de cuidado infantil de su hijo. Muffins para mamá, Donuts para papá, conciertos de invierno o lecturas en clase son sólo algunos ejemplos. Los proveedores ofrecen estas actividades de participación familiar para ayudar a unir esas relaciones entre usted y el cuidador de su hijo. También



ofrecen estas actividades porque cuando los padres participan en la educación de sus hijos, es más probable que los niños tengan éxito en el futuro.

La participación familiar es significativa tanto para el proveedor como para la familia. Las siguientes características son importantes con respecto a esta sociedad:

- Relaciones sólidas y de confianza entre los maestros, las familias y su comunidad
- Reconocimiento, respeto y apoyo a las necesidades de las familias, así como a las diferencias
- Asociación basada en fortalezas donde se comparten decisiones y responsabilidades
- Las actividades, las interacciones y el apoyo aumentan la participación familiar en el desarrollo de sus hijos
- Las familias y los cuidadores asumen una responsabilidad compartida por el aprendizaje de los niños
- Reconocimiento de que la participación familiar es significativa y beneficiosa tanto para las familias como para el programa de cuidado y aprendizaje temprano

La próxima vez que su proveedor de cuidado infantil ofrezca una actividad de participación familiar, ¡asista como prioridad! ¡A través de su apoyo a estos eventos, está preparando a su hijo para el éxito futuro! ¡Y es posible que incluso te diviertas mucho!

Proyecto de Podcast para padres

Community Services for Children ha estado organizando el Proyecto de Podcast para Padres para involucrar a las familias en áreas de preocupación común para los padres. Los expertos brindan perspectivas sobre temas de salud y seguridad, salud mental, transición infantil y otros temas importantes.

Este mes, nos acompaña Deidra Vachier, directora ejecutiva y presidenta de CSC, quien comparte sobre la importancia de las rutinas. Hacer clic [here](#) para escuchar.





Desarrollo infantil

Actividades divertidas de otoño

El otoño ofrece muchas oportunidades para fomentar el desarrollo de su hijo, sin importar su edad. Nuevas vistas, olores y sabores nos rodean a medida que cambian las estaciones. Una forma divertida de reconocer este cambio de estación es montar una granja imaginaria en casa. Jugar "Granja" puede mejorar las habilidades comunicativas, sociales y motoras de su hijo. Configure un huerto de calabazas imaginario con mini calabazas reales, un huerto de manzanos o un campo de maíz con un poco de maíz indio. Contar, fomentar palabras descriptivas, comparar y contrastar las diferencias entre cada cultivo son habilidades de desarrollo de la vida real que puede experimentar con su pequeño. Después de su cosecha imaginaria, instale un mercado de agricultores donde su hijo pueda comprar y vender sus productos. Si no tiene dinero ficticio, use monedas reales o corte cartulina verde en rectángulos y escriba cantidades en dólares en cada uno.



Otra actividad de otoño que puedes organizar fácilmente en casa es una búsqueda del tesoro con temática otoñal. La búsqueda del tesoro es una de las favoritas de muchos niños y les enseña habilidades de comunicación y resolución de problemas. Esconda calcomanías de otoño (ardillas, pavos, alimentos de otoño, hojas de otoño), mini calabazas, pompones rojos para manzanas, en cualquier lugar al que su hijo pueda llegar. Haga una lista de lo que escondió y trabajen juntos para encontrar cada objeto escondido en su casa o jardín. ¡Asegúrate de celebrar cuando se encuentren todos los tesoros!

Puede encontrar más actividades de otoño que son fáciles de realizar en casa en: [10 Fun Fall Activities that Support Young Children's Development](#)

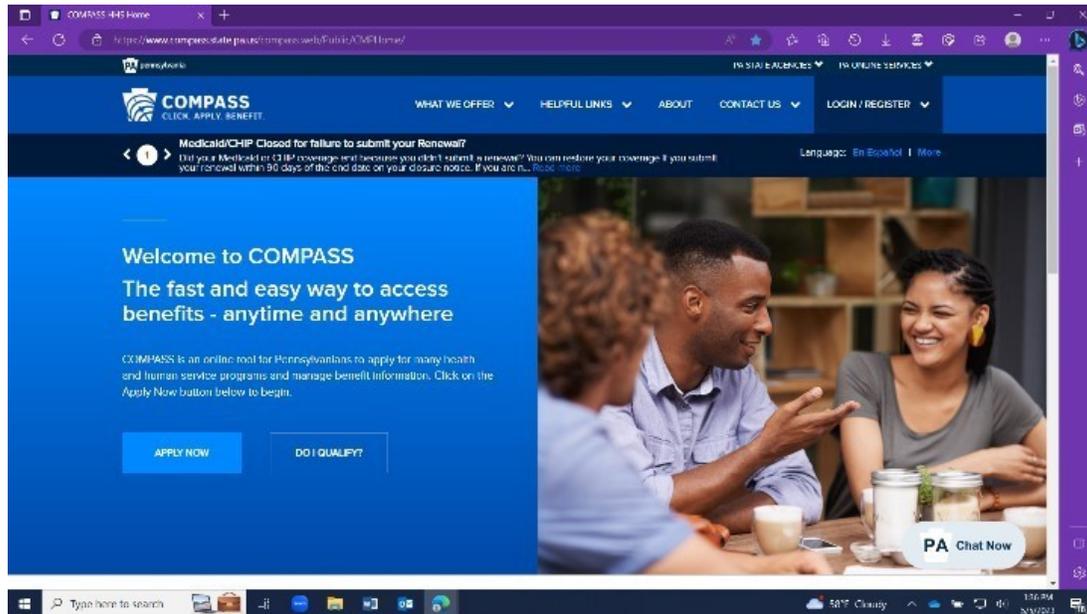
Recursos y Referencias

Recursos compartidos a través de COMPASS

¿Conoce todos los recursos comunitarios que están disponibles a través de COMPASS? COMPASS es una herramienta en línea para que los residentes de Pensilvania accedan a muchos programas de servicios humanos y de salud y

administren información sobre beneficios. El sitio web de COMPASS es una manera rápida y fácil de conocer los beneficios, verificar los requisitos de elegibilidad, solicitar beneficios y volver a solicitarlos cuando llegue el momento de la renovación. El sitio web ofrece recursos como atención médica, alimentación y nutrición, servicios comunitarios y en el hogar y trabajos de cuidado infantil, solo por nombrar algunos. Para obtener más información, puede ir al sitio web de COMPASS haciendo clic en el siguiente enlace

www.compass.state.pa.us



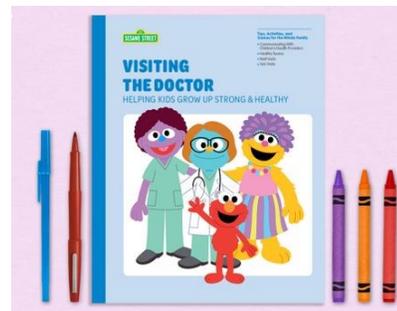
Salud y Seguridad

Visitas al medico

Visitar al médico puede ser una experiencia aterradora para los niños. Sesame Street y Quest Diagnostics en conjunto crearon recursos para que los padres preparen a sus hijos para estas visitas.

La información incluye:

- Preparación para visitas de enfermos y sanos
- Consejos para antes, durante y después de una visita
- Actividades y juegos para ayudar a los niños a sentirse cómodos, tranquilos y tranquilos.
- Sugerencias para afrontar enfermedades crónicas como alergias, asma y diabetes.



Clic [here](#) para páginas imprimibles.

Seguridad en la calle

Caminar con sus hijos hacia y desde la escuela puede ayudarlos a conocer el vecindario, enseñarles sobre las señales de tránsito, las señales de tráfico y las direcciones, y modelar comportamientos correctos al cruzar las calles. Por lo general, los niños no están listos para comenzar a caminar a la escuela sin un adulto hasta aproximadamente el quinto grado, o alrededor de los 10 años.

Para los estudiantes que caminan a la escuela o a la parada del autobús sin un adulto, algunos puntos a considerar:

- Asegúrese de que sigan una ruta segura a la escuela, una que tenga guardias de cruce adultos bien capacitados en cada intersección.
- Si necesitan cruzar alguna calle camino a la escuela, practique cruzar la calle de manera segura con ellos antes del comienzo de la escuela. Enséñele a su hijo a cruzar en las intersecciones designadas. La mayoría de las muertes de peatones ocurren a mitad de cuadra, no en las intersecciones.
- Lo ideal es que caminen junto con al menos un niño vecino o un hermano mayor.
- Asegúrese de que sepan decir "no" si alguien que no conocen se ofrece a llevarlos y que griten y corran en busca de ayuda si es necesario.
- Explique que no es seguro usar un teléfono celular o enviar mensajes de texto mientras camina. Los distrae y los hace menos conscientes del tráfico.
- Si su hijo tiene movilidad limitada u otras discapacidades, déle más tiempo para aprender habilidades seguras para caminar.
- Elija mochilas, chaquetas y otros accesorios de colores llamativos, idealmente con materiales reflectantes para los días en los que empieza a oscurecer más temprano. Las investigaciones muestran que las horas de las 6 p.m. a 9 p.m. son los momentos del día de mayor riesgo para los niños peatones.

Para más información y recursos: <https://iwalksafe.org/resources/>

Source-American Academy of Pediatrics Council on Injury, Violence & Poison Prevention (Copyright © 2023)

¡Cepilla esos dientes!

El cepillado es una de las principales formas de mantener sanos los dientes de su hijo. Debe cepillar los dientes de su hijo con pasta dental con flúor dos veces al día para ayudar a prevenir las caries. Comience a cepillarse tan pronto como comience a salir el primer diente de su hijo.



[Sesame Workshop](https://sesameworkshop.org/) tiene una variedad de juegos y canciones para ayudar a su hijo a aprender a cepillarse los dientes junto con sus amigos del Barrio Sésamo. También hay varios recursos para usted. Te animamos a visitar el sitio web de Sesame Workshop <https://sesameworkshop.org/>

Compromiso Familiar

Chef por la noche

Haga que su hijo participe en la cocina pidiéndole que planifique un menú, compre ingredientes o cocine y sirva la comida. Cocinar con niños fomenta la creatividad, la responsabilidad y la gestión del tiempo. Otras ventajas incluyen enseñarle a su hijo de dónde provienen los alimentos y hacer que aplique sus habilidades de matemáticas y lectura mientras sigue una receta. A continuación, te damos algunos consejos para divertirte cocinando con tu hijo.

- Manténlo simple. Cortar un plátano o un higo maduro puede ser tan satisfactorio como preparar postres de varios pasos que requieren precisión.
- Deje que su hijo lidere. ¿A tu hijo le encanta la fruta? Déjela seleccionar los ingredientes para la ensalada de frutas. Es más probable que los niños prueben cosas cuando tienen el control.
- Comience con lo básico y luego vaya ampliando. Piense en las habilidades que su hijo ya tiene (¿puede cortar plastilina?) y las que necesita (¿puede echar agua en su taza?). Elija recetas que coincidan con su nivel de habilidad.
- Mantenga los sabores simples. A muchos niños pequeños les desaniman los sabores combinados. Invite a su hijo a que le ayude a cubrir su propia pizza (puede comprar masa prefabricada).
- Prepare y planifique cuando sea posible. Si está intentando un proyecto complejo como hacer muffins, mida previamente los ingredientes en recipientes separados y tenga todos los suministros listos antes de invitar a su hijo.
- Invite a su hijo a ayudar a limpiar. Su hijo pequeño puede "lavar" platos de plástico en un recipiente con agua y jabón, barrer y limpiar con una esponja los derrames.
- Come tus resultados y disfruta. Modele hábitos alimentarios saludables y su hijo también podrá probarlos.



Visit ELRC Region 11

Community Services for Children | elrc11@cscinc.org | www.cscinc.org

Connect with us



Community Services for Children | 1520 Hanover Ave, Allentown, PA 18109

[Unsubscribe_pcho@cscinc.org](mailto:unsubscribe_pcho@cscinc.org)

[Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)

Sent by estair@cscinc.org powered by



Try email marketing for free today!