



Community Services for Children Boletín de Conexión Familiar - ELRC Region 16 Mayo 2023

Sirviendo al condado de Bucks

Noticias Region 16

Posibles ajustes de copago

A partir del 5/1, el ELRC implementó las pautas de copago e ingresos de 2023 para el programa de cuidado infantil subsidiado. El Departamento de Servicios Humanos (DHS) revisa estas pautas anualmente. Las pautas revisadas reflejan las Pautas Federales de Ingresos de Pobreza (FPIG) de 2023. Debido a los cambios, muchas familias experimentaron disminuciones en los copagos.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con el Early Learning Resource Center at 833-229-6928. También puede visitar:

<https://aspe.hhs.gov/topics/poverty-economic-mobility/poverty-guidelines>

ELRC está en la Comunidad

El personal ahora está en PA Career Link y Bucks County Opportunity Council (BCOC) una vez a la semana. Llame para hacer una cita o pase y salude durante las horas que se enumeran a continuación

Miércoles - 9:30 am a 4 pm
Career Link de PA
4800 E Street Rd Suite 50,
Trevose PA

Jueves - 10 am a 3 pm
Consejo de Oportunidades del
Condado de Bucks
721 Veterans Highway, Bristol PA

Eventos y recursos de la comunidad

Grupo de Apoyo para Grandes Familias - 19 de mayo, 6:30 pm a 8:30 pm .
Iglesia Lenape Valley, Doylestown. Dirigido por abuelos para abuelos y otros parientes que crían a los hijos de sus seres queridos. Es necesario

registrarse. Haga clic [aquí](#) para obtener más información y para registrarse.

Distribución de alimentos y despensas - Para obtener información y ubicaciones de despensas de alimentos en todo el condado de Bucks, visite [Food Pantries - Bucks County Opportunity Council \(bcoc.org\)](#).

Quakertown Free Farmers Market, Escuela Primaria Quakertown - 1er y 3er martes, 2-4 pm. - Cajas de productos gratuitos y otros artículos. Por favor, traiga su propia bolsa si puede. Haga clic en [Quakertown Free Farmer's Market - Rolling Harvest Food Rescue](#).



A Woman's Place

*Bucks County's only domestic violence organization
since 1976*

· **Safety** · **Respect** · **Dignity** · **Empowerment** ·

AWP Programs & Services include:

- 24-hour Hotline (1.800.220.8116)
 - Emergency Shelter
 - Counseling
 - Medical Advocacy
 - Legal Advocacy
 - First Response
- Civil Legal Representation
 - R.I.S.E. Program
- Community Education & Outreach
 - Volunteer Programs
 - In Full Swing Thrift Store

24-hour Hotline: 1.800.220.8116

Website: awomansplace.org

All Programs & Services of A Woman's Place are
FREE, PRIVATE, CONFIDENTIAL, and available to ANYONE who has
experienced domestic violence

La esquina de la crianza

Consejos para una crianza efectiva

¡Criar hijos es uno de los trabajos más difíciles y satisfactorios del mundo! Los padres quieren desarrollar relaciones significativas con sus hijos y verlos convertirse en adultos notables.

Consulte este boletín cada mes para obtener un nuevo consejo sobre cómo convertirse en un padre más efectivo.

Consejo 1. Aumente la autoestima de su hijo

Los niños comienzan a desarrollar su sentido de sí mismos como bebés cuando se ven a sí mismos a través de los ojos de sus padres. Su tono de voz, su lenguaje corporal y cada una de sus expresiones son absorbidas por sus hijos. Sus palabras y acciones como padre afectan su autoestima en desarrollo más que cualquier otra cosa.

Elogiar los logros, por pequeños que sean, los hará sentir orgullosos; Dejar que los niños hagan cosas de forma independiente los hará sentir capaces y fuertes. Sin embargo, los comentarios desagradables o comparar a un niño desfavorablemente con otro harán que los niños se sientan inútiles.

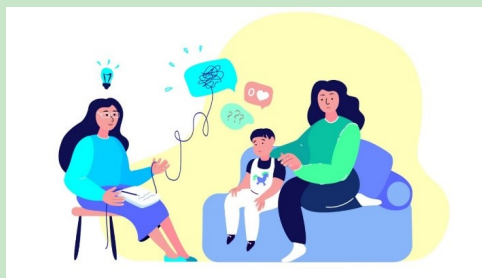
Evite hacer declaraciones cargadas. Comentarios como "¡Qué cosa tan estúpida hacer!" o "¡Actúas más como un bebé que como tu hermano pequeño!" causan daño a la autoestima de un niño.

Elige tus palabras cuidadosamente y sé compasivo. Hágales saber a sus hijos que todos cometen errores y que usted todavía los ama, incluso cuando no ama su comportamiento.

Desarrollo Infantil

Herramientas para apoyar el bienestar emocional en los niños

El bienestar emocional de su hijo es tan importante como su salud física y puede ser difícil determinar cómo le está yendo emocionalmente. A diferencia de la salud física de su hijo, también puede ser más difícil saber a dónde acudir para obtener recursos si encuentra que su hijo necesita ayuda. Es por eso que es importante educarse sobre qué buscar al monitorear el bienestar emocional de su hijo. Los niños de diferentes edades procesan y manejan las situaciones de manera diferente y comprender estas diferencias es clave para que su hijo reciba la ayuda que pueda necesitar. Echa un vistazo a este [video](#) que discute la salud emocional de los niños.



Las Academias Nacionales proporcionan herramientas para ayudar a los padres a saber qué buscar al monitorear el bienestar emocional de sus hijos. El sitio a continuación tiene un cuestionario que guiará a las familias a proporcionar apoyos apropiados para sus hijos.

Support Emotional Well-being



Recursos y Referencias

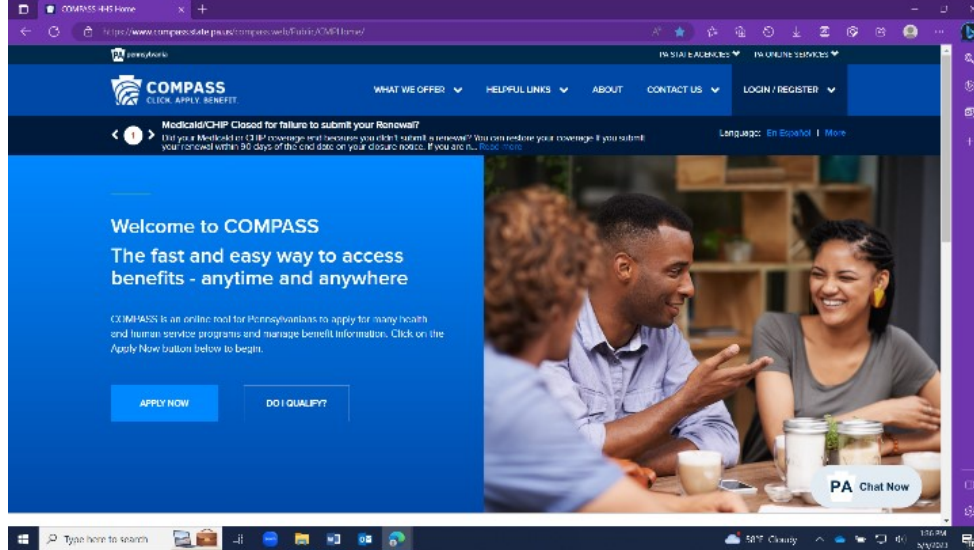
¿Necesita ayuda para encontrar el apoyo adecuado?

Marque 211 o haga clic en el enlace a continuación para buscar apoyo que incluye vivienda, alimentos, salud mental, asistencia para veteranos, servicios legales y más. <https://pa211ne.org/>

Compartir recursos a través de COMPASS

¿Conoce todos los recursos comunitarios que están disponibles a través de COMPASS? COMPASS es una herramienta en línea para que los residentes de Pensilvania accedan a muchos programas de salud y servicios humanos y administren la información de beneficios. El sitio web de COMPASS es una manera rápida y fácil de aprender sobre los beneficios, verificar los requisitos de elegibilidad, solicitar beneficios y volver a solicitar cuando sea el momento de la renovación. El sitio web ofrece recursos como Cuidado de la salud, Alimentos y nutrición, Servicios basados en el hogar y la comunidad y Trabajos de cuidado infantil, solo por nombrar algunos. Para obtener más información, puede ir al sitio web de COMPASS haciendo clic en el siguiente enlace.

www.compass.state.pa.us



Becas Keystone

¡Un bebé con una cuenta de ahorros para la educación superior al nacer tiene tres veces más probabilidades de seguir una educación o capacitación después de la escuela secundaria y cuatro veces más probabilidades de graduarse! Pensilvania está facilitando que las familias inicien una cuenta de ahorros educativos PA529 al iniciar esa cuenta con un depósito de \$ 100 para todos los bebés nacidos o adoptados después de enero de 2019.

Por favor revise este [folleto](#) Para obtener más información y registrar a su hijo en www.pa529.com/keystone.

Salud y Seguridad

Salud Oral



Cepillo, libro, cama: una rutina nocturna

1. **Cepíllese** - Cada noche, ayude a su hijo a cepillarse los dientes. Los niños pequeños necesitan ayuda con el cepillado para hacerlo bien. Haga que su hijo escupa cualquier pasta de dientes adicional. No enjuague con agua; El poco de pasta de dientes que queda es bueno para los dientes.
2. **Libro** - Después de cepillarse, encuentre un lugar cómodo y lea un libro con su hijo. Leer en voz alta ayudará con el desarrollo del lenguaje y las habilidades socioemocionales de su hijo. También puede inventar historias, cantar canciones o usar voces tontas mientras disfruta pasar tiempo con su hijo.

3. **Cama** - Dormir es muy importante. Mantener una hora regular para acostarse y tener una rutina predecible a la hora de acostarse puede ayudar a su hijo a relajarse al final del día.

Para mayor información visite [Brush-Book-Bed](#).

Mayo es el Mes de la Seguridad en Bicicleta



Andar en bicicleta ofrece diversión, libertad y ejercicio. Aquí hay algunos consejos para mantener a su hijo seguro mientras anda en bicicleta:

1. **Buen ajuste:** asegúrese de que su hijo tenga el tamaño correcto de bicicleta para ellos. Debe haber 1-2 pulgadas entre su cuerpo y la barra superior. Ajuste el asiento para que su hijo pueda tocar el suelo.
2. **Llantas** - Verifique que las llantas no estén infladas por encima o por debajo de ellas.
3. **Use un casco** - Proteja su cabeza de cualquier caída. Un casco puede salvar una vida.
4. **Ser visto** - Use ropa de colores brillantes.
5. **Protector solar:** use protector solar, un sombrero, gafas de sol o una camisa ligera de manga larga.
6. **Esté alerta:** no permita que su hijo viaje con auriculares o audífonos puestos. Necesitan escuchar lo que les rodea
7. **Viaja con un amigo:** si tienen la edad suficiente para salir solos, pídelos que viajen con un amigo. Si hay una emergencia, el amigo puede ir en busca de ayuda.
8. **Agua** - Lleve agua para que no se deshidraten.
9. **Detener** - Obedecer las reglas de la carretera y detenerse en todas las señales de alto.
10. **Contacto visual:** preste atención para asegurarse de que los conductores también estén prestando atención.
11. **Mire** - Siempre mire IZQUIERDA, DERECHA, IZQUIERDA antes de cruzar.

USE SU CABEZA, USE UN CASCO

Compromiso Familiar

La Primavera esta en el aire

La mejor parte de la primavera y el verano es salir a la calle con más frecuencia. Nuestro clima invernal generalmente consiste en nieve, hielo y lluvia, pero a mediados de la primavera, disminuye y, como resultado, ¡podemos ser creativos afuera!

¡El tejido de arco iris para niños es una gran actividad motora fina! Hace que esos pequeños dedos y músculos se muevan y trabajen. Tejer también requiere pensamiento crítico, reconocimiento de color, conteo y concentración. Puede hacer que la actividad sea un poco más desafiante para los niños mayores pidiéndoles que arqueen sus limpiadores de pipas en forma de arco iris.

¡La mejor parte de esto es lo fácil que es hacerlo! Todo lo que necesita es una cerca y algunos limpiadores de tuberías. Simplemente tome algunos limpiadores de tuberías de colores del arco iris afuera y estará listo para comenzar. Simple, ¿verdad?

Amplíe la experiencia de aprendizaje de su hijo escuchando esta historia, "El pez arco iris" de Marcus Pfister. <https://youtu.be/Z3cmddZh6t8>



Visite ELRC Region 16

Community Services for Children | elrc16@cscinc.org | www.cscinc.org

Conéctese con nosotros



Community Services for Children | 1520 Hanover Ave, Allentown, PA 18109

Unsubscribe_pcho@cscinc.org

[Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)

Sent by bestair@cscinc.org in collaboration
with



Try email marketing for free today!

