



---

## Community Services for Children Boletín de Conexión Familiar - ELRC Region 14 Mayo 2023

Sirviendo a los condados de Lehigh y Northampton

---

### Noticias Region 14

---

#### Posibles ajustes de copago

A partir del 5/1, el ELRC implementó las pautas de copago e ingresos de 2023 para el programa de cuidado infantil subsidiado. El Departamento de Servicios Humanos (DHS) revisa estas pautas anualmente. Las pautas revisadas reflejan las Pautas Federales de Ingresos de Pobreza (FPIG) de 2023. Debido a los cambios, muchas familias experimentaron disminuciones en los copagos.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con el Early Learning Resource Center at 800-528-7222. También puede visitar:

<https://aspe.hhs.gov/topics/poverty-economic-mobility/poverty-guidelines>

---

**Lehigh Valley Reilly Children's Hospital ofrece talleres de  
atención plena para padres e hijos**



- Lehigh Valley Reilly Children's Hospital en asociación con el Proyecto Shanthi ofrecerá talleres de atención plena en mayo y junio. Los talleres son virtuales y se llevarán a cabo los martes a las 6:30pm.
- Los talleres son apropiados para niños de kindergarten a tercer grado. Todos los niños deben estar acompañados por un padre o tutor.
- Cada taller incluye actividades de atención plena, movimiento y juegos impartidos por un instructor certificado de mindfulness y yoga para niños. Para obtener más información o para registrarse, visite [Mindfulness for Children](#).



## Nuevos proveedores de cuidado infantil en Lehigh Valley

El Centro de Recursos de Aprendizaje Temprano Región 14 desea dar la bienvenida a los siguientes nuevos programas de cuidado infantil que se inauguraron en enero, febrero y marzo. No dude en comunicarse con el ELRC si tiene alguna pregunta o visite [COMPASS HHS Provider Search Home \(state.pa.us\)](#) para obtener información específica sobre la ubicación.

- Learning Ladder Bilingual Daycare 2
- Happy Faces Daycare 1 LLC
- Tejada Childcare Corp
- Liriano Childcare Corporation
- Santos Family Daycare
- Indhira Day Care
- Bright Light Learning Center Inc.
- Wonderland Kids Drop In Childcare LLC.
- Mendez Mercedes Family Childcare

## Eventos regionales en mayo de 2023

5/17/31- Amazon Community Event Fair, 650 Boulder Dr, Breingsville, PA 18031; 3:30-7:30pm  
[Amazon Community Event](#)

5/20/23 - Pinebrook Family Answers Block Party, 402

North Fulton St. Allentown; 11a-2p. Mayo es el Mes Nacional del Cuidado de Crianza. Únase a nosotros mientras promovemos la conciencia de la necesidad de hogares de crianza y adoptivos. Comida gratis, actividades, premios de rifa gratis y más.

[Amazon Community Event](#)

5/31/23- Funfest en la Escuela Primaria Hiram W Dodd;  
5-8p

[Funfest Dodd Elementary](#)



## La esquina de la crianza

### Consejos para una crianza efectiva

¡Criar hijos es uno de los trabajos más difíciles y satisfactorios del mundo! Los padres quieren desarrollar relaciones significativas con sus hijos y verlos convertirse en adultos notables.

Consulte este boletín cada mes para obtener un nuevo consejo sobre cómo convertirse en un padre más efectivo.

#### Consejo 1. **Aumente la autoestima de su hijo**

Los niños comienzan a desarrollar su sentido de sí mismos como bebés cuando se ven a sí mismos a través de los ojos de sus padres. Su tono de voz, su lenguaje corporal y cada una de sus expresiones son absorbidas por sus hijos. Sus palabras y acciones como padre afectan su autoestima en desarrollo más que cualquier otra cosa.

Elogiar los logros, por pequeños que sean, los hará sentir orgullosos; Dejar que los niños hagan cosas de forma independiente los hará sentir capaces y fuertes. Sin embargo, los comentarios desagradables o comparar a un niño desfavorablemente con otro harán que los niños se sientan inútiles.

Evite hacer declaraciones cargadas. Comentarios como "¡Qué cosa tan estúpida hacer!" o "¡Actúas más como un bebé que como tu hermano pequeño!" causan daño a la autoestima de un niño.

Elige tus palabras cuidadosamente y sé compasivo. Hágales saber a sus hijos que todos cometen errores y que usted todavía los ama, incluso cuando no ama su comportamiento.

## Desarrollo Infantil

### Herramientas para apoyar el bienestar emocional en los niños

El bienestar emocional de su hijo es tan

importante como su salud física y puede ser difícil determinar cómo le está yendo emocionalmente. A diferencia de la salud física de su hijo, también puede ser más difícil saber a dónde acudir para obtener recursos si encuentra que su hijo necesita ayuda. Es por eso que es importante educarse sobre qué buscar al monitorear el bienestar emocional de su hijo. Los niños de diferentes edades procesan y manejan las situaciones de manera diferente y comprender estas diferencias es clave para que su hijo reciba la ayuda que pueda necesitar. Echa un vistazo a este [video](#) que discute la salud emocional de los niños.



Las Academias Nacionales proporcionan herramientas para ayudar a los padres a saber qué buscar al monitorear el bienestar emocional de sus hijos. El sitio a continuación tiene un cuestionario que guiará a las familias a proporcionar apoyos apropiados para sus hijos.

### [Support Emotional Well-being](#)



## Recursos y Referencias

### **¿Necesita ayuda para encontrar el apoyo adecuado?**

Marque 211 o haga clic en el enlace a continuación para buscar apoyo que incluye vivienda, alimentos, salud mental, asistencia para veteranos, servicios legales y más. <https://pa211ne.org/>

### **Compartir recursos a través de COMPASS**

¿Conoce todos los recursos comunitarios que están disponibles a través de COMPASS? COMPASS es una herramienta en línea para que los residentes de Pensilvania accedan a muchos programas de salud y servicios humanos y administren la información de beneficios. El sitio web de COMPASS es una manera rápida y fácil de aprender sobre los beneficios, verificar los requisitos de elegibilidad, solicitar beneficios y volver a solicitar cuando sea el momento de la renovación. El sitio web ofrece recursos como Cuidado de la salud, Alimentos y nutrición, Servicios basados en el hogar y la comunidad y Trabajos de cuidado infantil, solo por nombrar algunos. Para obtener más información, puede ir al sitio web de COMPASS haciendo clic en el siguiente enlace.

[www.compass.state.pa.us](http://www.compass.state.pa.us)



3. **Cama** - Dormir es muy importante. Mantener una hora regular para acostarse y tener una rutina predecible a la hora de acostarse puede ayudar a su hijo a relajarse al final del día.

Para mayor información visite [Brush-Book-Bed](#).

## Mayo es el Mes de la Seguridad en Bicicleta



Andar en bicicleta ofrece diversión, libertad y ejercicio. Aquí hay algunos consejos para mantener a su hijo seguro mientras anda en bicicleta:

1. **Buen ajuste:** asegúrese de que su hijo tenga el tamaño correcto de bicicleta para ellos. Debe haber 1-2 pulgadas entre su cuerpo y la barra superior. Ajuste el asiento para que su hijo pueda tocar el suelo.
2. **Llantas** - Verifique que las llantas no estén infladas por encima o por debajo de ellas.
3. **Use un casco** - Proteja su cabeza de cualquier caída. Un casco puede salvar una vida.
4. **Ser visto** - Use ropa de colores brillantes.
5. **Protector solar:** use protector solar, un sombrero, gafas de sol o una camisa ligera de manga larga.
6. **Esté alerta:** no permita que su hijo viaje con auriculares o audífonos puestos. Necesitan escuchar lo que les rodea
7. **Viaja con un amigo:** si tienen la edad suficiente para salir solos, pídelos que viajen con un amigo. Si hay una emergencia, el amigo puede ir en busca de ayuda.
8. **Agua** - Lleve agua para que no se deshidraten.
9. **Detener** - Obedecer las reglas de la carretera y detenerse en todas las señales de alto.
10. **Contacto visual:** preste atención para asegurarse de que los conductores también estén prestando atención.
11. **Mire** - Siempre mire IZQUIERDA, DERECHA, IZQUIERDA antes de cruzar.

**USE SU CABEZA, USE UN CASCO**

## Compromiso Familiar

### La Primavera esta en el aire

La mejor parte de la primavera y el verano es salir a la calle con más frecuencia. Nuestro clima invernal generalmente consiste en nieve, hielo y lluvia, pero a mediados de la primavera, disminuye y, como resultado, ¡podemos ser creativos afuera!

¡El tejido de arco iris para niños es una gran actividad motora fina! Hace que esos pequeños dedos y músculos se muevan y trabajen. Tejer también requiere pensamiento crítico, reconocimiento de color, conteo y concentración. Puede hacer que la actividad sea un poco más desafiante para los niños mayores pidiéndoles que arqueen sus limpiadores de pipas en forma de arco iris.

¡La mejor parte de esto es lo fácil que es hacerlo! Todo lo que necesita es una cerca y algunos limpiadores de tuberías. Simplemente tome algunos limpiadores de tuberías de colores del arco iris afuera y estará listo para comenzar. Simple, ¿verdad?

Amplíe la experiencia de aprendizaje de su hijo escuchando esta historia, "El pez arco iris" de Marcus Pfister. <https://youtu.be/Z3cmddZh6t8>



Visite ELRC Region 14

Community Services for Children | [elrc14@cscinc.org](mailto:elrc14@cscinc.org) | [www.cscinc.org](http://www.cscinc.org)

Conéctese con nosotros



Community Services for Children | 1520 Hanover Ave, Allentown, PA 18109

[Unsubscribe\\_pcho@cscinc.org](mailto:Unsubscribe_pcho@cscinc.org)

[Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)

Sent by [bestair@cscinc.org](mailto:bestair@cscinc.org) in collaboration  
with



Try email marketing for free today!

