



Community Services for Children Boletín de Conexión Familiar - ELRC Region 11 Marzo 2023

Sirviendo a los condados de Bradford, Sullivan, Columbia, Montour,
Luzerne y Wyoming

Noticias Region 11



Exhibición de ilustraciones

Gracias a los artistas en ciernes en Starry Knights Learning Center, Mountaintop, y Discover the World Children's Center, Sayre, por compartir sus obras de arte de invierno. Los visitantes y el personal han estado disfrutando de una exhibición de esta obra de arte en la oficina de ELRC Wilkes-Barre.

La esquina de la crianza





Cafe para padres

¿Tiene un niño que recibe intervención temprana (bebé, niño pequeño o preescolar) y / o apoyo familiar / servicios de visitas al hogar? Si es así, está invitado a una serie virtual de primavera de Parent Café, Growing Your Strong Family, organizada por Parent to Parent of PA y apoyada por la Oficina de Desarrollo Infantil y Aprendizaje Temprano (OCDEL). Los Cafés para Padres son un espacio seguro y de apoyo para que las familias se conecten, compartan las alegrías y los desafíos de la crianza de los hijos y aprendan unos de otros.

Los cafes para padres están abiertos a familias con niños que reciben intervención temprana y / o apoyo familiar / servicios de visitas al hogar. Los Parent Cafés se llevarán a cabo virtualmente, a través de Zoom, en:

- Lunes, 27 de marzo, 6:00-8:00pm
- Lunes, 17 de abril, 9:00-11:00 am
- Lunes, 15 de mayo, 6:00-8:00 pm

Por favor, regístrese pronto para unirse a uno, dos o todos los cafés. La inscripción finaliza el 20 de marzo. El reembolso del cuidado de los niños está disponible. Por favor, póngase en contacto con Shelley Chapin, schapin@pattan.net con cualquier pregunta y vea este [folleto](#) para registrarse.

Desarrollo del niño

Enseñe a los niños el amor más grande de todos: ¡el amor propio!

Enseñar a los niños sobre el amor propio, o aceptarse a sí mismos plenamente, es beneficioso para la salud emocional y mental. El amor propio ayuda a los niños a establecer sus límites, cumplir sus metas y crear relaciones saludables con las personas que los rodean.

Al igual que otras habilidades esenciales para la vida, se necesita tiempo y práctica para que los niños entiendan la autoaceptación. Los niños que tienen una visión positiva de sí mismos tienen más probabilidades de tener una mentalidad de crecimiento y es más probable que les vaya bien en el hogar y en la escuela, y están más inclinados a desarrollar amistades significativas.



Clic [aquí](#) para estrategias para practicar el amor propio con su hijo.

Recursos y referencias



Finding Your Way in PA

Recursos para cualquier persona sin hogar

Hay una serie de factores que contribuyen a la falta de vivienda familiar, incluido el desafío de criar a los hijos solos, la falta de viviendas asequibles, la violencia doméstica y la disminución de los apoyos gubernamentales. Si usted o alguien que conoce necesita ayuda, no dude en comunicarse con su especialista familiar de ELRC para obtener ayuda o explore la aplicación "Finding Your Way in PA".

[Finding Your Way in PA](#) es una aplicación móvil y de escritorio con sede en Pensilvania diseñada para compartir servicios, recursos e información con jóvenes y familias, particularmente aquellos sin hogar. Mientras usa la aplicación, puede buscar y solicitar asistencia con servicios y recursos en su ubicación actual, comunidades locales y en todo PA para conectarlo con apoyos útiles.



Prevención del acoso escolar

La Oficina de Escuelas Seguras del Departamento de Educación del estado de Pensilvania tiene numerosos recursos para padres, educadores y niños que pueden estar experimentando intimidación. La intimidación puede tomar muchas formas, ya sea en la escuela o en la intimidación cibernética. Como padre, es importante monitorear la actividad en línea de su hijo, ya que el acoso cibernético es cada vez más

común y puede ocultarse más fácilmente en línea. Con los jóvenes tan conectados en estos días, el acoso cibernético también puede ser difícil para los niños escapar.

Independientemente del tipo de intimidación, es importante que los niños y los padres sepan a dónde acudir para obtener ayuda. Si su hijo está experimentando intimidación, hablar con el personal de la escuela, como un maestro o un consejero de orientación, puede ser un buen lugar para comenzar. Es importante que los niños y los padres denuncien los actos de intimidación, incluso si la intimidación no mejora cuando se denuncia por primera vez. Los niños pueden tener miedo de reportar actos de intimidación, por lo que es importante reconocer las señales de advertencia, como cambios de humor, lesiones inexplicables, problemas para dormir, disminución de las calificaciones o el rendimiento escolar, enfermedades frecuentes y comportamientos autodestructivos.

El estado de Pensilvania ha establecido una línea directa para las personas que pueden estar experimentando cualquier forma de intimidación. Puede comunicarse con la línea directa las 24 horas del día, los 7 días de la semana, al 1-866-716-0424.

A continuación se presentan algunos recursos que pueden ayudar a quien está experimentando intimidación, ya sea en línea o en persona.

- [Bullying Prevention- PA Department of Education](#)
- [Safe 2 Say Something- Site for youth to report an anonymous tip](#)
- [StopBullying.gov- Federal site with more resource for bullying prevention](#)
- [PA Bullying Prevention Toolkit- Tools for parents and educators to help youth who are being bullied](#)
- [10 Bulling Warning Signs Every Parent Should Be Aware Of](#)

6 TIPS FOR FAMILIES TO PREVENT BULLYING

Dr. Betty Choi @chalkacademy

- ✓ Regularly give your child genuine, positive affirmations
- ✓ Talk to your child about school everyday
- ✓ Validate your child's feelings, even if you don't feel the same way
- ✓ Read books about people who have risen above adversity
- ✓ Be a role model for treating others with grace and respect
- ✓ Practice responses to bullying and racism



BILINGUAL PARENTING TIPS | CHALKACADEMY.COM

Créditos fiscales y asistencia

Es tiempo de impuestos.

El Crédito Tributario por Ingreso del Trabajo (EITC) es un beneficio para los trabajadores con ingresos bajos a moderados. Para calificar, una persona debe cumplir con requisitos específicos y presentar una declaración de impuestos. Si el individuo debe impuestos, el EITC puede reducir la cantidad que debe. En otros casos, el EITC puede proporcionar un crédito fiscal incluso si una persona no debe impuestos. Las personas deben presentar una declaración de impuestos y reclamar el crédito fiscal para recibirlo.

Ingreso máximo calificado por estado civil y número de niños calificados reclamados
(Impuestos año 2022)

Filing Status	Qualifying Children Claimed		
	One	Two	Three or more
Single, Head of Household, or Widowed	\$43,492	\$49,399	\$53,057
Married Filing Jointly	\$49,622	\$55,529	\$59,187

La cantidad máxima de crédito por ingreso del trabajo que una persona puede recibir para el año tributario 2022 es:

- \$6,935 con tres o más hijos calificados
- \$6,164 con dos hijos calificados
- \$3,733 con un hijo calificado

Crédito tributario por hijos (CTC) y crédito para otros dependientes

El [Child Tax Credit](#) Ayuda a las familias con niños calificados a pagar los costos de criar a los niños. Para el año tributario 2022, las personas con hijos menores de 17 años pueden ser elegibles para reclamar un crédito de hasta \$2,000 por dependiente calificado, y \$1,500 de ese crédito pueden ser reembolsables. Es posible que pueda reclamar el crédito incluso si normalmente no presenta una declaración de impuestos.

Las familias con dependientes que no califican para el Crédito Tributario por Hijos pueden reclamar el [Crédito para otros dependientes](#). El monto máximo de crédito es de \$500 por cada dependiente que cumpla con ciertas condiciones.

Crédito por cuidado de hijos y dependientes

El [Crédito por cuidado de hijos y dependientes](#) está destinado a compensar el costo del cuidado de los niños. Las familias pueden calificar para el crédito si pagaron los gastos para el cuidado de su hijo calificado menor de 13 años para permitirles trabajar o buscar trabajo activamente.

Servicios de impuestos gratuitos

El [Volunteer Income Tax Assistance \(VITA\)](#) El programa ofrece ayuda tributaria gratuita a personas que ganan \$60,000 o menos, personas con discapacidades y contribuyentes limitados de habla inglesa que necesitan ayuda para preparar sus declaraciones de impuestos. Las familias generalmente pueden encontrar sitios VITA en centros comunitarios y vecinales, bibliotecas, escuelas, centros comerciales y otros lugares convenientes. Muchos sitios VITA ofrecen preparación virtual o de "entrega" de la declaración de impuestos. Para localizar un sitio abierto cerca de usted, utilice el botón [VITA Locator Tool](#), [GetYourRefund.org](#), o llame gratis al 800-906-9887.

El [IRS Free File](#) ofrece muchos recursos en línea y ayuda tributaria. Encuentre formularios de impuestos, instrucciones y publicaciones, opciones de pago en línea y más. Las personas incluso pueden preparar y presentar su impuesto federal sobre la renta en línea, de forma gratuita.

Para obtener más información, haga clic en los enlaces de arriba o vea esto [tip sheet](#).



Renovaciones de Medicaid y CHIP

A partir del 1 de abril de 2023, la ley federal exige que Pensilvania revise la elegibilidad de los beneficiarios de Medicaid y CHIP cada año, lo que significa que los beneficiarios deben presentar una renovación.

Es muy importante que los formularios de renovación se completen y devuelvan incluso si nada ha cambiado. Completar una renovación le permite al DHS determinar la elegibilidad para la cobertura MA o CHIP. La cobertura continuará para los beneficiarios que aún son elegibles.

Clic [aquí](#) para ver más información. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con el Departamento de Servicios Humanos al 1-866-550-4355.

Salud y seguridad

Del 20 al 24 de marzo es la Semana Nacional de Prevención de Envenenamientos

A medida que cambian las estaciones, es un buen momento para pensar en los elementos de su entorno que pueden causar un peligro o pueden ser un posible riesgo de envenenamiento. [Bug bites](#) o [stings](#), [poison ivy](#), [household cleaners](#) y [medication](#) son solo algunos elementos comunes que pueden venir a la mente. Una lista más detallada se puede encontrar aquí [Common Exposures | Children's Hospital of Philadelphia \(chop.edu\)](#).

Hacemos todo lo posible para proteger a nuestras familias, pero si ocurre una exposición, es importante saber cómo obtener ayuda. El número para comunicarse con el Centro de Control de Envenenamiento es 1-800-222-1222. A continuación encontrará información útil del Children's Hospital of Philadelphia para saber cuándo llama.

Lo que necesitamos saber para ayudarle:

- ¿Cuál es su nombre y el nombre de la persona que fue envenenada?
- ¿Cuál es el número de teléfono donde alguien del Centro de Control de Envenenamiento puede comunicarse con usted para el seguimiento?
- ¿Cuál es la edad y el peso de la persona que fue envenenada?
- ¿Conoce alguna información sobre el historial médico de la persona que sería importante que sepamos?
- ¿A qué producto, medicamento o veneno estuvo expuesta la persona?
- ¿Cómo se ve la persona ahora?
- Describa cualquier síntoma físico que la persona pueda estar experimentando.
- Detallar los eventos que rodean la exposición.

Consejos para recordar antes del tratamiento:

- Si se ha ingerido el medicamento, no administre nada por vía oral hasta que se lo indique el Centro de Control de Envenenamientos.
- Si se han ingerido productos químicos o productos domésticos, ofrezca una pequeña cantidad de agua a la persona y luego solicite asesoramiento profesional. ** Nunca haga vomitar a alguien a menos que se lo indique un profesional.

Know Your Poison Center's Number.



POISON
HelP
1-800-222-1222
poison.org

**You could
save a life.**

- La información que usted le da al especialista es muy importante para ayudar a determinar el alcance de la intoxicación.

Visite esta pagina web para mayor información:
[Calling the Poison Control Center](#)

Encontrar un dentista

¿Sabía que la caries dental es la enfermedad crónica número uno para los niños, pero se puede prevenir y controlar con un buen cuidado bucal? El cuidado bucal para su hijo comienza durante el embarazo y las visitas al dentista deben comenzar antes de que un niño cumpla 1 años.

¿Necesita ayuda para encontrar un dentista? Utilice los siguientes vínculos:

- Centro de Aprendizaje y Conocimiento en la Primera Infancia:
<https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/publication/finding-dental-clinic-your-child>
- Academia Americana de Odontología Pediátrica - Encuentre un dentista pediátrico: <http://www.aapd.org/finddentist>
- Asociación Dental Americana - Encuentre un dentista:
<https://findadentist.ada.org/>
- Asociación Dental de Pensilvania: <http://www.padental.org>
- Encuentre dentistas que acepten asistencia médica:<http://www.insurekidsnow.gov>

Artes y manualidades

Arco Iris



Suministros:

Pinturas lavables: negro, rojo, naranja, amarillo, verde, azul
Papel
Cepillos
(Opcional pegamento y brillo dorado)

Paso 1: Use un pincel humedecido en pintura negra y pinte la palma de la mano de su hijo

Paso 2: Limpia la pintura negra de tu pincel

Paso 3: Usando el pincel limpio (o pinceles nuevos) pinta cada dedo de un color

diferente del arco iris (rojo, naranja, amarillo, verde, azul)

Paso 4: Coloque la mano pintada del niño en la esquina inferior del papel

Paso 5: Levante con cuidado la huella de la mano pintada del niño del papel

Paso 6: Lave la mano de su hijo para quitar toda la pintura

Paso 7: Usando su pincel, sumerja el pincel en la pintura y pinte un arco iris que salga disparado de cada dedo de acuerdo con cómo fueron pintados

Paso 8: Dejar secar

Paso 9: Opcional: coloque pegamento en la parte superior de la palma ennegrecida y espolvoree brillo sobre el pegamento para su bote de oro

Mientras hace el arco iris con su hijo, hable sobre los colores que está usando. Cuenta los diferentes colores. Haga que su hijo identifique otros objetos que sean del mismo color. ¡Lee una historia sobre el arco iris!

Siempre supervise a los niños de cerca cuando use herramientas como tijeras o artículos que podrían ser un peligro de asfixia.

Visite [ELRC Region 11](#)

Community Services for Children | elrc11@cscinc.org | www.cscinc.org

Conéctese con nosotros



Community Services for Children | 1520 Hanover Ave, Allentown, PA 18109

[Unsubscribe pcho@cscinc.org](#)

[Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)

Sent by bestair@cscinc.org in collaboration
with



Try email marketing for free today!