



## Community Services for Children Boletín de Conexión Familiar - ELRC Region 13 Febrero 2023

Sirviendo a los Condados Berks y Schuylkill

### Noticias Region 13

#### Condado de Schuylkill La hora del cuento



Segundo jueves del mes  
10:30am

Edades 4-6 años

(Un adulto debe acompañar a los niños)  
Edificio de personas mayores de Ringtown  
104 West Main Street  
Ringtown, PA 17967

Los niños disfrutarán de cuentos, canciones, manualidades y actividades STEM.

[Ringtown Library Programs](#)

#### Guía de recursos del condado de Schuylkill

¿Necesita algún servicio o apoyo para usted o su familia? Child Development, Inc. (CDI) creó una guía de recursos del condado de Schuylkill, que enumera las agencias y servicios para satisfacer una variedad de necesidades. Puede ver el documento aquí. También puede comunicarse con su especialista familiar en el Centro de aprendizaje de recursos tempranos en cualquier momento para conectarse con recursos locales.

## Condado de Berks Leer con un Ranger



febrero 21, 2023 10:00am

Un martes al mes

Edades 3-5 años

(Un adulto debe acompañar a los niños)

Se requiere inscripción previa

Área recreativa de Gring's Mill

2083 Tulpehocken Road

Wyomissing, PA 19610

610-374-2944 ext. 2611

Los niños disfrutarán de una historia temática, saldrán a caminar y completarán una manualidad.

[Berks County Parks](#)

### YMCA Baby University

¿Vives en Reading y tienes un hijo entre las edades de 0 a 8 años? ¿Está interesado en aprender sobre el desarrollo infantil y cómo fortalecer sus habilidades de crianza o cuidado? Baby University es un taller gratuito de 6 semanas que apoya a los padres y cuidadores de niños pequeños en un entorno de aprendizaje divertido e interactivo. Para mayor información vea este folleto

[Baby U](#)



### Familias del Condado de Berks ¡Se necesitan sus comentarios!

Considere participar en la Evaluación de las necesidades de la comunidad de Head Start y Pre-K Counts 2023 del condado de Berks. Esta evaluación tiene como objetivo identificar las fortalezas y los recursos disponibles en el condado de Berks, junto con las áreas que necesitan más atención.

¡Deja que tu voz sea escuchada! Su aporte puede marcar la diferencia para informar futuras iniciativas y ofertas en su comunidad local. Clic [aquí](#) para completar la encuesta de 5 preguntas. La fecha límite de la encuesta es el 20/02/23.

## El Rincon de la Crianza

¿Qué es el aprendizaje socioemocional?

El aprendizaje socioemocional es el proceso de desarrollar la autoconciencia, el autocontrol y las habilidades interpersonales que se necesitan para la escuela, el trabajo y el éxito en la vida.



## 5 habilidades de aprendizaje socioemocional

- **Autoconciencia emocional:** saber lo que uno está sintiendo en un momento dado y comprender el impacto que esos estados de ánimo tienen en los demás.
- **Autorregulación:** controlar o redirigir las emociones; anticipar las consecuencias antes de actuar por impulso.
- **Motivación:** usar factores emocionales para alcanzar metas, disfrutar del proceso de aprendizaje y persistir frente a los obstáculos.
- **Empatía:** sentir las emociones de los demás.
- **Habilidades sociales:** manejar relaciones, inspirar a otros y obtener las respuestas deseadas de ellos.

El siguiente enlace tiene una gran cantidad de recursos y actividades para ayudar a su hijo a desarrollar sus habilidades socioemocionales:

- [Promover el bienestar social y emocional de los niños](#)

---

## Se Necesitan Familias para el Comité Asesor de Sistemas Integrales para la Primera Infancia

La Oficina de Desarrollo Infantil y Aprendizaje Temprano de Pensilvania (OCDEL) está buscando familias y cuidadores de niños desde el nacimiento hasta los cinco años de Pensilvania para participar en el Comité Asesor de Sistemas Integrales de la Primera Infancia (ECCS).

El equipo de ECCS busca padres y cuidadores diversos que tengan experiencias con muchos aspectos de los servicios maternos y de la primera infancia en Pensilvania. Los participantes tendrán la oportunidad de garantizar que la voz de su familia sea escuchada, valorada e influyente en la toma de decisiones a nivel estatal, así como compartir sus experiencias con el uso de servicios como cuidado infantil, intervención temprana, visitas domiciliarias, bibliotecas locales, visitas de atención médica, etc. Se proporcionará un honorario y un reembolso por cuidado infantil.

Se aceptan solicitudes hasta el 15 de febrero de 2023 . Clic [aquí](#) para aplicar.

---

## Desarrollo del Niño

---

### ¡Vence esa fiebre de cabina!

Cuando los largos días de invierno se vuelven más fríos y oscuros, los niños tienden a pasar más tiempo en interiores. Con aire fresco limitado y oportunidades para jugar vigorosamente al aire libre, los niños pueden sentirse encerrados, aburridos e inquietos. Por lo general, llamamos a este sentimiento "fiebre de cabina". Los niños con fiebre de cabina pueden comenzar a lloriquear o a comportarse mal para llamar la atención.

Aquí hay algunas ideas para mantener a las familias en movimiento en los fríos y oscuros meses de invierno:

- Participar en deportes de equipo organizados como lucha libre, baloncesto, natación, fútbol o hockey.
- Cuando nieva, el trineo, la fabricación de muñecos de nieve, las peleas de bolas de nieve o el patinaje sobre hielo pueden ser divertidos para niños (y adultos) de todas las edades.
- Los paseos al aire libre, incluso los rápidos, proporcionan aire fresco y un cambio de escenario. Si eliges salir después del anochecer, puedes hacerlo divertido con linternas o palos luminosos.
- Si se encuentran atrapados dentro, ¡desafíen a la familia a moverse! Busque videos de yoga familiar en YouTube o suba la música y tenga una fiesta de baile.
- En caso de duda, canaliza a tu niño interior y sé creativo. Construye un fuerte, finge que el piso es lava caliente, organiza una búsqueda del tesoro o juega al voleibol con un globo.

---

## Recursos y Referencias

---

### Información importante sobre los beneficios de SNAP

Los pagos adicionales de SNAP terminan pronto

Durante la emergencia de COVID-19, el gobierno federal permitió a los estados emitir pagos adicionales de SNAP que aumentaron el monto del presupuesto de SNAP al máximo disponible para el tamaño de su hogar o, desde principios de 2021, un mínimo de \$ 95. Las Asignaciones de Emergencia (EA) se distribuyeron a los hogares de SNAP como un pago adicional cada mes. Todos los hogares de SNAP actualmente reciben al menos \$95 en fondos adicionales de SNAP cada mes.

Estos pagos adicionales finalizarán después de febrero y los beneficiarios de SNAP solo recibirán un pago regular de SNAP a partir de marzo.

Si usted o alguien que conoce necesita ayuda, hay programas de asistencia alimentaria disponibles en su comunidad. Visite el Departamento de Servicios Humanos de Pensilvania [Ending Hunger site](#) o el Pensilvania [Department of Agriculture](#) para obtener más información sobre los programas de asistencia alimentaria y dónde encontrar recursos locales, o comuníquese con el ELRC para obtener ayuda.

Si los destinatarios actualmente tienen fondos adicionales en sus tarjetas, seguirán estando disponibles. Los beneficios de SNAP solo expiran si las tarjetas no se usan durante nueve meses.

Para asegurarse de que está recibiendo el máximo beneficio de SNAP en función de sus circunstancias individuales, por favor clic [aquí](#) para mas información.

---

### Cuota de inscripción para el cuidado de niños

A partir de enero de 2023, el Centro de Recursos para el Aprendizaje Temprano (ELRC, por sus siglas en inglés) puede apoyar aún más a las familias elegibles para subsidios pagando a los proveedores de cuidado infantil una tarifa en lugar de que los proveedores cobren a las familias una tarifa de inscripción. El ELRC pagará la cuota de inscripción directamente al proveedor en la inscripción inicial. Además, si el proveedor cobra una tarifa anual de reinscripción, el ELRC también cubrirá este gasto.

Sin embargo, el ELRC no podrá pagar otros tipos de tarifas cobradas por el proveedor, como tarifas de lista de espera, tarifas de excursiones, etc.

Comuníquese con su especialista familiar si tiene alguna pregunta.

---

## Créditos fiscales y asistencia

### Es tiempo de impuestos.

El Crédito Tributario por Ingreso del Trabajo (EITC) es un beneficio para los trabajadores con ingresos bajos a moderados. Para calificar, una persona debe cumplir con requisitos específicos y presentar una declaración de impuestos. Si una familia debe impuestos, el EITC puede reducir la cantidad que debe. En otros casos, el EITC puede proporcionar un crédito fiscal incluso si una familia no debe impuestos. Las personas deben presentar una declaración de impuestos y reclamar el crédito fiscal para recibirlo

### Ingreso máximo calificado por estado civil y número de niños calificados reclamados (Impuestos año 2022)

Filing Status	Qualifying Children Claimed		
	One	Two	Three or more
Single, Head of Household, or Widowed	\$43,492	\$49,399	\$53,057
Married Filing Jointly	\$49,622	\$55,529	\$59,187

La cantidad máxima de crédito por ingreso del trabajo que una persona puede recibir para el año fiscal 2022 es:

- \$6,935 con tres o más hijos calificados
- \$6,164 con dos hijos calificados
- \$3,733 con un hijo calificado

### Crédito tributario por hijos (CTC) y crédito para otros dependientes

El Crédito Tributario por Hijos ayuda a las familias con hijos calificados a pagar los costos de criar a los hijos. Para el año tributario 2022, las personas con hijos menores de 17 años pueden ser elegibles para reclamar un crédito de hasta \$2,000 por dependiente calificado, y \$1,500 de ese crédito pueden ser reembolsables. Es posible que pueda reclamar el crédito incluso si normalmente no presenta una declaración de impuestos.

Las familias con dependientes que no califican para el Crédito Tributario por Hijos pueden reclamar el [Crédito para otros dependientes](#). El monto máximo de crédito es de \$500 por cada dependiente que cumpla con ciertas condiciones.

## Child and Dependent Care Credit

El [Crédito por cuidado de hijos y dependientes](#) está destinado a compensar el costo del cuidado de los niños. Las familias pueden calificar para el crédito si pagaron los gastos para el cuidado de su hijo calificado menor de 13 años para permitirles trabajar o buscar trabajo activamente.

## Free Tax Services

El [Volunteer Income Tax Assistance \(VITA\)](#) El programa ofrece ayuda tributaria gratuita a personas que ganan \$60,000 o menos, personas con discapacidades y contribuyentes limitados de habla inglesa que necesitan ayuda para preparar sus declaraciones de impuestos. Las familias generalmente pueden encontrar sitios VITA en centros comunitarios y vecinales, bibliotecas, escuelas, centros comerciales y otros lugares convenientes. Muchos sitios VITA ofrecen preparación virtual o de "entrega" de la declaración de impuestos. Para localizar un sitio abierto cerca de usted, utilice el botón [VITA Locator Tool](#), [GetYourRefund.org](#), o llame gratis al 800-906-9887.

El [IRS Free File](#) ofrece muchos recursos en línea y ayuda tributaria. Encuentre formularios de impuestos, instrucciones y publicaciones, opciones de pago en línea y más. Las personas incluso pueden preparar y presentar su impuesto federal sobre la renta en línea, de forma gratuita.

Para obtener más información, haga clic en los enlaces de arriba o vea esto [tip sheet](#).



## Centros de rehabilitación gratuitos de Pensilvania

El uso y abuso de sustancias puede ser difícil de superar para cualquier persona y puede ser aún más difícil si no sabe a dónde acudir en busca de ayuda. El estigma que viene con la adicción

también puede evitar que las personas busquen el tratamiento que tan desesperadamente necesitan.

[FreeRehabCenter.org](#) puede ayudarle en su búsqueda de un centro de tratamiento gratuito o asequible. También puede llamar a su línea de ayuda al 1-866-972-0589.

Solo recuerde, nunca es demasiado tarde para buscar ayuda y ninguna adicción es demasiado grave para superarla. Saber qué recursos existen y ponerse en contacto con un centro de tratamiento es el primer paso en un largo viaje hacia una sobriedad duradera. Si alguna vez necesita recursos adicionales, comuníquese también con su ELRC.



## Tip de Salud oral

Antes de visitar a un dentista, complete este formulario: [Getting to Know Me: Information for Your Child's Dental Office.](#)

El formulario recopila información sobre la capacidad de su hijo para cooperar durante las visitas al dentista. También incluye sugerencias sobre enfoques que podrían funcionar mejor para su hijo. Esta información ayudará al personal del consultorio dental a comprender y satisfacer las necesidades de su hijo.



## Artes y Manualidades

### Marcador Paint Chip



Suministros:

- Muestras de color de pintura
- Perforadores de agujeros - círculos u otras formas
- Tijeras
- Cinta

Paso 1: Vaya a la ferretería con su hijo para elegir muestras de pintura que le gustaría usar. (Estas muestras son gratuitas)

Paso 2: Use cuidadosamente su perforadora y perfore agujeros o formas a lo largo de la muestra coloreada. Discuta cómo cambian los tonos de los colores a medida que perfore los agujeros.

Paso 3: Use cuidadosamente su perforador de agujeros y perfore un agujero en la parte superior de la muestra de color.

Paso 4: Corte la cinta en trozos de 12 pulgadas (1 pie). Puede usar una regla para esto, o usar el pie de su hijo como guía de medición.

Paso 5: Tire de un extremo de la cinta a través del orificio superior y átelo a la muestra. (Si su cinta es lo suficientemente larga, haga que su hijo la amarre a través de todos los agujeros perforados).

Paso 6: Como opción, puede usar las formas que se perforaron para pegar nuevamente en el marcador en un bloque de color diferente, para que se destaque.

Paso 7: Acurrúcate con un buen libro y disfruta del marcador.

***Siempre supervise a los niños de cerca cuando use herramientas como tijeras o artículos que podrían ser un peligro de asfixia.***

---

Visite [ELRC Region 13](#)

Community Services for Children | [elrc13@cscinc.org](mailto:elrc13@cscinc.org) | [www.cscinc.org](http://www.cscinc.org)

Connect with us



Community Services for Children | 1520 Hanover Ave, Allentown, PA 18109

[Unsubscribe pcho@cscinc.org](#)

[Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)

Sent by [bestair@cscinc.org](mailto:bestair@cscinc.org) in collaboration  
with



Try email marketing for free today!