



Community Services for Children Boletín de Conexión Familiar - ELRC Region 12 Febrero 2023

Sirviendo a los condados de Carbon, Lackawanna, Monroe, Pike, Wayne y Susquehanna

Noticias Region 12

Actividades Locales

¿Interesado en vencer la tristeza invernal? A continuación hay dos eventos que pueden hacer que usted y su familia estén afuera y activos.

¡Un carnaval de invierno para toda la familia!

El sábado 18 de febrero, de 1 a 4:00 p.m., habrá un día de diversión familiar en Hideout Ski Hill ubicado en 1103 Westwood Drive U Hideout Property, copatrocinado por CENTURY 21. Haga clic en el siguiente enlace para obtener más detalles.

- [Carnaval de Invierno](#)

30° Festival Anual de Invierno Jim Thorpe

No se pierda este evento anual histórico, del 17 al 19 de febrero de 2023 en el hermoso centro de la ciudad, Jim Thorpe. El fin de semana comienza el viernes 17 de febrero con una caminata de luminarias. Haga clic en el siguiente enlace para obtener más información.

- [30° Festival Anual de Invierno Jim Thorpe](#)

Servicios gratuitos de preparación de impuestos

¡United Way de los condados de Lackawanna y Wayne ofrece una vez más el Programa Voluntario de Asistencia Tributaria sobre la Renta (VITA) para preparar declaraciones de impuestos locales, estatales y federales GRATIS! Para calificar para este servicio, los hogares deben haber tenido un ingreso inferior a \$ 60,000 en 2022. Las citas se pueden hacer en línea visitando www.uwlc.net o llamando al 2-1-1. Clic [aquí](#) para ver las próximas fechas y lugares. Recursos fiscales adicionales se pueden encontrar más adelante en este boletín.

- [Preparación de impuestos gratis](#)

¿Necesita ayuda para encontrar el apoyo adecuado?

Marque 211 o haga clic en el enlace a continuación para buscar apoyo que incluye vivienda, alimentos, salud mental, asistencia para veteranos, servicios legales y más.

- [PA211](#)
-

Recursos del área de Scranton

El ELRC está disponible para ayudar a las familias a encontrar recursos de la comunidad local. Comuníquese con su especialista familiar para analizar cualquier necesidad.

La ciudad de Scranton también tiene recursos en su sitio web. Haga clic en el siguiente enlace para revisar estos soportes.

- [Recursos de la ciudad de Scranton](#)
-

Días de la comunidad móvil

El personal del Centro de Recursos para el Aprendizaje Temprano (ELRC, sigla en inglés) está en la comunidad y disponible para reunirse con las familias en ubicaciones móviles convenientes. El personal de ELRC puede ayudar a las familias a solicitar cuidado infantil subsidiado y también ayudar a completar las redeterminaciones anuales.

Condado de Carbon
9 de febrero
8:45am -3:00 pm
Career Link PA
50 E Locust Street, Suite 1, Nesquehoning
(570)-325-2701

Condado de Pike
16 de febrero
9:30am - 2:30pm
Centro para Discapacidades del Desarrollo
101 Pocono Dr., Milford
(570) 296-3992

El proyecto Kindness Cottage

El ELRC está comprometido con la misión de nuestra agencia de preparar a los niños pequeños y las familias para el éxito ahora y en el futuro. El trabajo del Proyecto de Amabilidad se alinea con nuestra misión y tiene una nueva ubicación regional de Pocono en Stroudsburg.

The Kindness Cottage brinda apoyo gratuito a las familias de crianza en todo el este de Pensilvania al ofrecer artículos esenciales GRATUITOS para los niños de crianza bajo su cuidado. Los niños a menudo son colocados en hogares de acogida sin artículos personales propios.

A través de The Kindness Project, los jóvenes de PA, desde recién nacidos hasta

adultos jóvenes, reciben ropa, zapatos, artículos de higiene, camas y otros artículos clave nuevos o nuevos para ayudar a satisfacer sus necesidades más inmediatas.

Para obtener más información, haga clic en el siguiente enlace.

- [El Proyecto Kindness](#)

El Rincon de la Crianza

¿Qué es el aprendizaje socioemocional?

El aprendizaje socioemocional es el proceso de desarrollar la autoconciencia, el autocontrol y las habilidades interpersonales que se necesitan para la escuela, el trabajo y el éxito en la vida.



5 habilidades de aprendizaje socioemocional

- **Autoconciencia emocional:** saber lo que uno está sintiendo en un momento dado y comprender el impacto que esos estados de ánimo tienen en los demás.
- **Autorregulación:** controlar o redirigir las emociones; anticipar las consecuencias antes de actuar por impulso.
- **Motivación:** usar factores emocionales para alcanzar metas, disfrutar del proceso de aprendizaje y persistir frente a los obstáculos.
- **Empatía:** sentir las emociones de los demás.
- **Habilidades sociales:** manejar relaciones, inspirar a otros y obtener las respuestas deseadas de ellos.

El siguiente enlace tiene una gran cantidad de recursos y actividades para ayudar a su hijo a desarrollar sus habilidades socioemocionales:

- [Promover el bienestar social y emocional de los niños](#)

Se Necesitan Familias para el Comité Asesor de Sistemas Integrales para la Primera Infancia

La Oficina de Desarrollo Infantil y Aprendizaje Temprano de Pensilvania (OCDEL) está buscando familias y cuidadores de niños desde el nacimiento hasta los cinco años de Pensilvania para participar en el Comité Asesor de Sistemas Integrales de la Primera Infancia (ECCS).

El equipo de ECCS busca padres y cuidadores diversos que tengan experiencias con muchos aspectos de los servicios maternos y de la primera infancia en Pensilvania. Los participantes tendrán la oportunidad de garantizar que la voz de su familia sea escuchada, valorada e influyente en la toma de decisiones a nivel estatal, así como compartir sus experiencias con el uso de servicios como cuidado infantil, intervención temprana, visitas domiciliarias, bibliotecas locales, visitas de atención médica, etc. Se proporcionará un honorario y un reembolso por cuidado infantil.

Se aceptan solicitudes hasta el 15 de febrero de 2023 . Clic [aquí](#) para aplicar .

Desarrollo del Niño

¡Vence esa fiebre de cabina!

Cuando los largos días de invierno se vuelven más fríos y oscuros, los niños tienden a pasar más tiempo en interiores. Con aire fresco limitado y oportunidades para jugar vigorosamente al aire libre, los niños pueden sentirse encerrados, aburridos e inquietos. Por lo general, llamamos a este sentimiento "fiebre de cabina". Los niños con fiebre de cabina pueden comenzar a lloriquear o a comportarse mal para llamar la atención.

Aquí hay algunas ideas para mantener a las familias en movimiento en los fríos y oscuros meses de invierno:

- Participar en deportes de equipo organizados como lucha libre, baloncesto, natación, fútbol o hockey.
 - Cuando nieva, el trineo, la fabricación de muñecos de nieve, las peleas de bolas de nieve o el patinaje sobre hielo pueden ser divertidos para niños (y adultos) de todas las edades.
 - Los paseos al aire libre, incluso los rápidos, proporcionan aire fresco y un cambio de escenario. Si eliges salir después del anochecer, puedes hacerlo divertido con linternas o palos luminosos.
 - Si se encuentran atrapados dentro, ¡desafíen a la familia a moverse! Busque videos de yoga familiar en YouTube o suba la música y tenga una fiesta de baile.
 - En caso de duda, canaliza a tu niño interior y sé creativo. Construye un fuerte, finge que el piso es lava caliente, organiza una búsqueda del tesoro o juega al voleibol con un globo.
-

Recursos y Referencias

Información importante sobre los beneficios de SNAP

Los pagos adicionales de SNAP terminan pronto

Durante la emergencia de COVID-19, el gobierno federal permitió a los estados emitir pagos adicionales de SNAP que aumentaron el monto del presupuesto de SNAP al máximo disponible para el tamaño de su hogar o, desde principios de 2021, un mínimo de \$ 95. Las Asignaciones de Emergencia (EA) se distribuyeron a los hogares de SNAP como un pago adicional cada mes. Todos los hogares de SNAP actualmente reciben al menos \$95 en fondos adicionales de SNAP cada mes.

Estos pagos adicionales finalizarán después de febrero y los beneficiarios de SNAP solo recibirán un pago regular de SNAP a partir de marzo.

Si usted o alguien que conoce necesita ayuda, hay programas de asistencia alimentaria disponibles en su comunidad. Visite el Departamento de Servicios Humanos de Pensilvania [Ending Hunger site](#) o el Pensilvania [Department of](#)

[Agriculture](#) para obtener más información sobre los programas de asistencia alimentaria y dónde encontrar recursos locales, o comuníquese con el ELRC para obtener ayuda.

Si los destinatarios actualmente tienen fondos adicionales en sus tarjetas, seguirán estando disponibles. Los beneficios de SNAP solo expiran si las tarjetas no se usan durante nueve meses.

Para asegurarse de que está recibiendo el máximo beneficio de SNAP en función de sus circunstancias individuales, por favor clic [aquí](#) para mas información.

Cuota de inscripción para el cuidado de niños

A partir de enero de 2023, el Centro de Recursos para el Aprendizaje Temprano (ELRC, por sus siglas en inglés) puede apoyar aún más a las familias elegibles para subsidios pagando a los proveedores de cuidado infantil una tarifa en lugar de que los proveedores cobren a las familias una tarifa de inscripción. El ELRC pagará la cuota de inscripción directamente al proveedor en la inscripción inicial. Además, si el proveedor cobra una tarifa anual de reinscripción, el ELRC también cubrirá este gasto.

Sin embargo, el ELRC no podrá pagar otros tipos de tarifas cobradas por el proveedor, como tarifas de lista de espera, tarifas de excursiones, etc.

Comuníquese con su especialista familiar si tiene alguna pregunta.

Créditos fiscales y asistencia

Es tiempo de impuestos.

El Crédito Tributario por Ingreso del Trabajo (EITC) es un beneficio para los trabajadores con ingresos bajos a moderados. Para calificar, una persona debe cumplir con requisitos específicos y presentar una declaración de impuestos. Si una familia debe impuestos, el EITC puede reducir la cantidad que debe. En otros casos, el EITC puede proporcionar un crédito fiscal incluso si una familia no debe impuestos. Las personas deben presentar una declaración de impuestos y reclamar el crédito fiscal para recibirlo

Ingreso máximo calificado por estado civil y número de niños calificados reclamados (Impuestos año 2022)

| Filing Status | Qualifying Children Claimed | | |
|---------------------------------------|-----------------------------|----------|---------------|
| | One | Two | Three or more |
| Single, Head of Household, or Widowed | \$43,492 | \$49,399 | \$53,057 |
| Married Filing Jointly | \$49,622 | \$55,529 | \$59,187 |

La cantidad máxima de crédito por ingreso del trabajo que una persona puede recibir para el año fiscal 2022 es:

- \$6,935 con tres o más hijos calificados
- \$6,164 con dos hijos calificados
- \$3,733 con un hijo calificado

Crédito tributario por hijos (CTC) y crédito para otros dependientes

El Crédito Tributario por Hijos ayuda a las familias con hijos calificados a pagar los costos de criar a los hijos. Para el año tributario 2022, las personas con hijos menores de 17 años pueden ser elegibles para reclamar un crédito de hasta \$2,000 por dependiente calificado, y \$1,500 de ese crédito pueden ser reembolsables. Es posible que pueda reclamar el crédito incluso si normalmente no presenta una declaración de impuestos.

Las familias con dependientes que no califican para el Crédito Tributario por Hijos pueden reclamar el [Crédito para otros dependientes](#). El monto máximo de crédito es de \$500 por cada dependiente que cumpla con ciertas condiciones.

Child and Dependent Care Credit

El [Crédito por cuidado de hijos y dependientes](#) está destinado a compensar el costo del cuidado de los niños. Las familias pueden calificar para el crédito si pagaron los gastos para el cuidado de su hijo calificado menor de 13 años para permitirles trabajar o buscar trabajo activamente.

El [IRS Free File](#) ofrece muchos recursos en línea y ayuda tributaria. Encuentre formularios de impuestos, instrucciones y publicaciones, opciones de pago en línea y más. Las personas incluso pueden preparar y presentar su impuesto federal sobre la renta en línea, de forma gratuita.

Para obtener más información, haga clic en los enlaces de arriba o vea esto [tip sheet](#).



Centros de rehabilitación gratuitos de Pensilvania

El uso y abuso de sustancias puede ser difícil de superar para cualquier persona y puede ser aún más difícil si no sabe a dónde acudir en busca de ayuda. El estigma que viene con la adicción

también puede evitar que las personas busquen el tratamiento que tan desesperadamente necesitan.

[FreeRehabCenter.org](#) puede ayudarle en su búsqueda de un centro de tratamiento gratuito o asequible. También puede llamar a su línea de ayuda al 1-866-972-0589.

Solo recuerde, nunca es demasiado tarde para buscar ayuda y ninguna adicción es demasiado grave para superarla. Saber qué recursos existen y ponerse en contacto con un centro de tratamiento es el primer paso en un largo viaje hacia una sobriedad duradera. Si alguna vez necesita recursos adicionales, comuníquese también con su ELRC.

Salud y Seguridad

Tip de Salud oral

Antes de visitar a un dentista, complete este formulario: [Getting to Know Me: Information for Your Child's Dental Office.](#)

El formulario recopila información sobre la capacidad de su hijo para cooperar durante las visitas al dentista. También incluye sugerencias sobre enfoques que podrían funcionar mejor para su hijo. Esta información ayudará al personal del consultorio dental a comprender y satisfacer las necesidades de su hijo.



Artes y Manualidades

Marcador Paint Chip



Suministros:

- Muestras de color de pintura
- Perforadores de agujeros - círculos u otras formas
- Tijeras
- Cinta

Paso 1: Vaya a la ferretería con su hijo para elegir muestras de pintura que le

gustaría usar. (Estas muestras son gratuitas)

Paso 2: Use cuidadosamente su perforadora y perforo agujeros o formas a lo largo de la muestra coloreada. Discuta cómo cambian los tonos de los colores a medida que perfora los agujeros.

Paso 3: Use cuidadosamente su perforador de agujeros y perforo un agujero en la parte superior de la muestra de color.

Paso 4: Corte la cinta en trozos de 12 pulgadas (1 pie). Puede usar una regla para esto, o usar el pie de su hijo como guía de medición.

Paso 5: Tire de un extremo de la cinta a través del orificio superior y átelo a la muestra. (Si su cinta es lo suficientemente larga, haga que su hijo la amarre a través de todos los agujeros perforados).

Paso 6: Como opción, puede usar las formas que se perforaron para pegar nuevamente en el marcador en un bloque de color diferente, para que se destaque.

Paso 7: Acurrúcate con un buen libro y disfruta del marcador.

Siempre supervise a los niños de cerca cuando use herramientas como tijeras o artículos que podrían ser un peligro de asfixia.

Visite [ELRC Region 12](#)

Community Services for Children | elrc12@cscinc.org | www.cscinc.org

Connect with us



Community Services for Children | 1520 Hanover Ave, Allentown, PA 18109

[Unsubscribe pcho@cscinc.org](mailto:pcho@cscinc.org)

[Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)

Sent by bestair@cscinc.org in collaboration
with



Try email marketing for free today!