



## Community Services for Children Boletín de Conexión Familiar - ELRC Region 13 Enero 2023

Sirviendo a los Condados Berks y Schuylkill

### Noticias Region 13

#### Clase de familia a familia

Family to Family es un curso gratuito de 8 sesiones para ayudar a las familias a comprender la importancia de la salud mental y las estrategias de comunicación. Las sesiones comienzan el 2/6/23 y se reúnen todos los lunes por la noche en Shillington.



Por favor vea este [folleto](#) para mayor información. Las preguntas pueden dirigirse a la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales al 484-769-1027.

#### Serie de Educación Financiera

PA CareerLink Berks County está colaborando con Neighborhood Housing Services of Greater Berks, Inc. para presentar una serie de talleres sobre educación financiera. Las sesiones se llevarán a cabo todos los viernes de 11:00 am a 1:00 pm en la oficina de Berks CareerLink desde el 13 de enero hasta el 24 de febrero. La serie está diseñada para que las personas participen en cada módulo, pero las partes interesadas pueden registrarse para una (o más) sesiones específicas si están interesadas. Workshops are led by Neighborhood Housing Services and the materials are in English. Staff will provide spoken interpretation in Spanish.

Por favor vea este [folleto](#) para mas información.

#### Acontecimientos locales

## January Rocks - Manualidades para niños

Sábado enero 28, 2023 1:00pm  
Biblioteca Pública Gratuita del Área de Orwigsburg  
216 West Independence Street  
Orwigsburg, PA 17961



Por favor regístrese al 570-366-1638  
[www.orwigsburglibrary.org](http://www.orwigsburglibrary.org)



### Lego Club

Cada 1er y 3er miércoles 4:00pm  
Edades 6-11  
Biblioteca Comunitaria de Kutztown  
70 Bieber Alley  
Kutztown, PA 19530  
610-683-5820

[Kutztown Community Library | Berks  
County Public Libraries \(berkslibraries.org\)](http://berkslibraries.org)

## El Rincón de la Crianza

### Importancia de los apoyos concretos para las familias



Los soportes concretos son un factor protector que puede amortiguar y apoyar a los niños y las familias durante los buenos y malos momentos. Los soportes concretos pueden proporcionar acceso a cosas como:

- Víveres
- Vivienda
- Ropa
- Atención médica
- Aviso legal
- Consejería de crisis
- Apoyo emocional

Si su familia siempre lo necesita, es importante buscar ayuda de los recursos comunitarios disponibles para usted. Póngase en contacto con el Early Learning Resource Center al (833) 229-6928 y podemos conectarlo confidencialmente con proveedores de servicios locales.

Además, el siguiente enlace proporciona información de contacto a muchos recursos disponibles para ayudar a satisfacer las necesidades de su familia.

[Child Welfare Information Gateway](#)

# Desarrollo del Niño

## Es 2023!

Al despedirnos del 2022, muchas personas aprovechan esta oportunidad para fijarse metas para el Año Nuevo. ¿Ha considerado hacer metas pequeñas y positivas con su hijo? Esto es algo que puede ser divertido para ambos crear juntos. Los niños tienen un intenso entusiasmo por probar cosas nuevas y una extraña habilidad para llevar a los adultos en su búsqueda de aventuras. Es mucho más probable que los objetivos se alcancen cuando son positivos y alcanzables para todos los involucrados.



Clic [aquí](#) para algunas ideas para establecer metas con sus hijos.

## Recursos y Referencias

### Asistencia con la cuota de inscripción para familias

A partir del 1 de enero de 2023, el Early Learning Resource Center (ELRC, por sus siglas en inglés) podrá apoyar aún más a las familias elegibles para subsidios pagando a los proveedores una tarifa de inscripción a los proveedores en lugar de que los proveedores cobren una tarifa de inscripción a las familias subsidiadas. El ELRC pagará la cuota de inscripción, directamente al proveedor, en la inscripción inicial. Además, si el proveedor cobra una tarifa anual de reinscripción, el ELRC también cubrirá este gasto. Sin embargo, el ELRC no podrá pagar otros tipos de tarifas cobradas por los proveedores, como tarifas de lista de espera, tarifas de excursiones, tarifas de proyectos de arte, etc.

Comuníquese con su especialista familiar si tiene alguna pregunta.



### Programa de conectividad asequible

El Programa de Conectividad Asequible es un programa federal diseñado para ayudar a las familias que pueden estar luchando para pagar el servicio de Internet. Tener un servicio de Internet confiable es extremadamente importante en el mundo interconectado de hoy. La pandemia de coronavirus también nos ha demostrado lo importante que puede ser el acceso a Internet tanto para los escolares como para los adultos que trabajan.

En general, un hogar es elegible si el ingreso familiar es igual o inferior al 200% de las Pautas Federales de Ingresos de Pobreza, o si un miembro del hogar está

inscrito en un programa de asistencia. Haga clic aquí para obtener detalles de elegibilidad e información adicional sobre el programa.

### Dos pasos para inscribirse

1. Vaya a [AffordableConnectivity.gov](https://AffordableConnectivity.gov) para enviar una solicitud o imprimir una solicitud por correo.
2. Póngase en contacto con su proveedor participante preferido para seleccionar un plan y hacer que el descuento se aplique a su factura. (Algunos proveedores pueden tener una solicitud alternativa que le pedirán que complete).

Los hogares elegibles deben solicitar el programa y comunicarse con un proveedor participante para seleccionar un plan de servicio.

## Salud y Seguridad

### Recuperación de una enfermedad

Hacemos todo lo posible para mantener a nuestros hijos sanos, pero enfermarse a menudo es inevitable. A continuación se presentan algunos consejos para ayudar a los niños a recuperarse rápidamente.



- Manténgase hidratado - Ofrezca a los niños muchos líquidos. Si sospecha que su hijo está deshidratado (sin lágrimas, labios secos, orinando con menos frecuencia) llame al pediatra de su hijo.
- Trate los síntomas: cuando la sopa caliente, los baños calientes o los humidificadores de vapor frío no son suficientes para que su pequeño se sienta mejor, sepa cuándo tratar los síntomas con medicamentos.
- Fomente el descanso: dormir mucho y descansar puede ayudar con el proceso de recuperación.
- Obtenga atención médica: si los síntomas persisten o empeoran, no dude en buscar orientación médica.
- Evite la propagación de gérmenes: limpie las superficies y lávese las manos con frecuencia.



### Pruebas COVID caseras gratuitas

Todos los hogares estadounidenses son elegibles para solicitar 4 pruebas COVID-19 gratuitas en el hogar. Los CDC siguen recomendando que se haga una prueba de COVID si:

- comienza a tener síntomas de COVID-19 como fiebre, dolor de garganta, secreción nasal o pérdida del gusto o del olfato, o
- Al menos 5 días después de entrar en contacto cercano con alguien con COVID-19, o
- Cuando se va a reunir con un grupo de personas, especialmente aquellas que están en riesgo de enfermedad grave o que pueden no estar al día con sus vacunas COVID-19

Clic [aquí](#) para solicitar las pruebas gratuitas. Si necesita asistencia adicional, puede llamar al 1-800-232-0233.

## Salud oral para niños con discapacidades

Una discapacidad puede afectar las actividades y la capacidad de aprendizaje de un niño. Algunos niños con discapacidades necesitan servicios de salud adicionales y servicios de apoyo. Los niños con discapacidades tienen un mayor riesgo de caries y otros problemas de salud oral que los niños sin discapacidades.

### Salud oral par niños co discapacidades

Los niños con discapacidades físicas, como parálisis cerebral, pueden no tener las habilidades motoras que necesitan para usar un cepillo de dientes de manera segura o para quedarse quietos en un sillón dental durante las visitas dentales.

- Es posible que los niños con trastornos de la comunicación, como retraso en el desarrollo del habla y el lenguaje, no puedan decirles a sus padres que tienen dolor de muelas.
- Los niños que reciben atención médica frecuente, como tener muchas visitas médicas o hospitalizaciones, pueden tener miedo del consultorio dental y no cooperar durante las visitas.
- Los niños que toman medicamentos con azúcares añadidos o que causan sequedad en la boca tienen un alto riesgo de caries dental.
- Los niños con dietas especiales pueden estar en alto riesgo de caries dental. Los alimentos que son blandos o ricos en almidón (por ejemplo, papas, maíz) se adhieren a los dientes de los niños y dan a las bacterias en la boca más tiempo para causar el diente

### Estrategias para ayudar a mejorar la salud oral de los niños con discapacidades

- Clic [aquí](#) para Obtener más información sobre cómo cuidar los dientes, seleccionar el cepillo de dientes adecuado, adaptar los cepillos de dientes, abordar los desafíos, proporcionar una buena nutrición, fomentar la seguridad e ir al dentista.
- Brinde apoyo adicional a los niños con discapacidades. Asegúrese de que los niños coman alimentos y beban bebidas bajas en azúcar y que los dientes de los niños se cepillen con pasta dental fluorada después de las comidas. Los niños con discapacidades intelectuales pueden necesitar más tiempo para cepillarse.

## Artes y Manualidades

### Muñeco de nieve y Regla de nieve

Suministros:

- Cinta negra
- Pincel
- Plato de papel
- Lápiz
- Gobernante
- Cuchara de madera (el mango plano funciona mejor)
- Pintura blanca, negra y naranja



Paso 1: Usando su pincel, pinte la cuchara de madera con pintura blanca. Deje secar durante 1-2 horas y luego agregue una segunda capa de pintura blanca. Dejar secar de nuevo durante 1-2 horas.

Paso 2: Usa tu regla y colócala junto a la cuchara pintada. Marque la cuchara pintada con un lápiz para marcar incrementos de 1 pulgada en el mango de la cuchara. Haga que su hijo cuente con usted e identifique los números mientras marca los incrementos de 1 pulgada.

Paso 3: Discuta e identifique los colores de pintura que usará para los ojos, la nariz y la boca con su hijo

Paso 4: Usando su pincel, pinte los ojos, la nariz y la boca en el tazón de la cuchara.

Paso 5: Usando su pincel, trace sobre el lápiz las medidas de incremento de 1 pulgada. Deje que toda la pintura se seque 1-2 horas.

Paso 6: Ate la cinta alrededor del cuello de la cuchara.

Paso 7: Coloque su cuchara de muñeco de nieve en la nieve para medir cuánta nieve se ha acumulado.

**\* Siempre supervise a los niños de cerca cuando use herramientas como tijeras o artículos que podrían ser un peligro de asfixia.**

---

Visite ELRC Region 13

Community Services for Children | [elrc13@cscinc.org](mailto:elrc13@cscinc.org) | [www.cscinc.org](http://www.cscinc.org)

Connectese con nosotros



Community Services for Children | 1520 Hanover Ave, Allentown, PA 18109

[Unsubscribe pcho@cscinc.org](mailto:pcho@cscinc.org)

[Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)

Sent by [bestair@cscinc.org](mailto:bestair@cscinc.org) in collaboration  
with



Try email marketing for free today!