



## Community Services for Children Boletín de Conexión Familiar - ELRC Region 14 Septiembre 2022

Sirviendo a los Condados de Lehigh y Northampton

### Noticias Region 14



***Las oficinas de ELRC estarán cerradas el 26/12/22 y el 2/1/23. ¡Les deseamos a todos unas fiestas seguras y saludables!***

### Servicios de salud conductual para niños

A medida que los niños se adaptan a regresar a un aula después de la pandemia, también pueden surgir algunos comportamientos desafiantes. Estos comportamientos desafiantes pueden causar que los niños estén ausentes, suspendidos o incluso expulsados por su escuela. Esta interrupción en la escuela y la rutina puede tener efectos duraderos en el desarrollo y aprendizaje temprano de un niño.

Los Servicios Intensivos de Salud del Comportamiento (IBHS, por sus siglas en inglés), formalmente conocidos como Servicios de Rehabilitación de Salud del

Comportamiento (BHRS, por sus siglas en inglés), brindan apoyo trabajando con su hijo en su escuela, comunidad y hogar. Los servicios de IBHS están diseñados para satisfacer las necesidades de su hijo y desarrollarán metas para su hijo con el aporte de toda la familia.

Para obtener los servicios de IBHS, debe elegir entre un proveedor aprobado. Una vez que se encuentre un proveedor, un psicólogo evaluará a su hijo para ver si es elegible para los servicios. Los servicios de IBHS pueden no ser los más adecuados para todas las familias, y son para niños con necesidades significativas de comportamiento o salud mental. Haga clic [aquí](#) para obtener más información sobre los servicios de IBHS.

Si actualmente recibe su seguro de salud a través del programa de asistencia médica del estado de Pensilvania en la Oficina de Asistencia del Condado, su aseguradora de salud mental es Magellan, haga clic en el enlace aquí para ser llevado al sitio web de Magellan para encontrar un proveedor cerca de usted. Si está interesado en obtener más información sobre otros proveedores en nuestra área, haga clic en los enlaces a continuación.

- [Access Services](#)
- [Carbon Lehigh Intermediate Unit 21](#)
- [PA Mentor](#)

Si necesita ayuda para encontrar un proveedor de cuidado infantil, también puede usar la herramienta de búsqueda del estado de Pensilvania haciendo clic en el siguiente enlace.

- [Child Care and Other Early Learning Programs](#)



## Virus sincitial respiratorio (VSR) en niños

Lehigh Valley Health Network ha publicado información para ayudar a guiar y educar a las familias cuyos hijos pueden haber contraído el VSR. Haga clic en la tinta a continuación para obtener más información sobre el virus y qué hacer si su hijo está enfermo.

- [Respiratory Syncytial Virus \(RSV\)](#)

## Eventos comunitarios de Lehigh Valley para familias

Estación de bomberos de Hibernia  
643 Ridge Avenue, Allentown PA 18102



Todos los viernes: los niños y adolescentes comen gratis de 3 p.m. a 4 p.m.

Biblioteca Pública de Belén - Southside Branch

400 Webster St, Belén PA 18015

Todos los miércoles, 10:30am-11:30am-  
Hora del cuento para niños

## La esquina de la Crianza

### Importancia de los apoyos concretos para las familias



Los soportes concretos son un factor protector que puede amortiguar y apoyar a los niños y las familias durante los buenos y malos momentos. Los soportes concretos pueden proporcionar acceso a cosas como:

- Víveres
- Vivienda
- Ropa
- Atención médica
- Aviso legal
- Consejería de crisis
- Apoyo emocional

Si su familia alguna vez lo necesita, es importante buscar ayuda de los recursos comunitarios disponibles para usted. Comuníquese con el Early Learning Resource Center (ELRC) al 800-528-7222 y podemos conectarlo confidencialmente con proveedores de servicios locales.

Además, el siguiente enlace proporciona información de contacto a muchos recursos disponibles para ayudar a satisfacer las necesidades de su familia.

[Child Welfare Information Gateway](#)

## Desarrollo Infantil

### ¡Las festividades ya están aquí!

Esta época del año puede traer mucha alegría, pero la tensión financiera adicional, los horarios ocupados y los cambios en los horarios pueden agregar estrés a su familia. La mayoría de los niños tendrán un descanso de la escuela y algunos padres pueden tomarse unos días libres del trabajo. Con este cambio, los ajustes en las rutinas diarias, las limitaciones de tiempo desafiantes, los cambios de horario y el tiempo pueden parecer volar.

Entre noviembre y enero, estos cambios y situaciones relacionados con las vacaciones pueden aumentar el comportamiento desafiante para algunos niños

que luchan por regular sus emociones, comunicarse y adaptarse a los cambios. A continuación, hay un enlace para ayudar a identificar los comportamientos desafiantes que su hijo podría exhibir y algunas estrategias que puede usar para ayudarlo a sobrellevar la situación.

- [Piensa: Niños: 9 maneras de mejorar el comportamiento desafiante durante las vacaciones](#)
- 

## Recursos y Referencias

---

### PPL Assistance Programs

Si tiene dificultades para pagar su factura de electricidad, PPL puede ayudarlo. El plan de pago OnTrack facilita la administración de su factura con pagos mensuales fijos más bajos y condonación de deudas.

Consulte las pautas de ingresos de PPL en el siguiente enlace [PPL Electric Utilities](#). Si califica, haga clic en "aplicar ahora" e inicie sesión si es cliente de PPL. Su crédito de OnTrack está determinado por su fuente de calefacción primaria y los ingresos de su hogar. Si su casa se calienta con electricidad, el crédito máximo de OnTrack que recibirá, durante 18 meses, es de \$4,027. Si su fuente de calefacción principal es gas natural o petróleo, su crédito máximo de OnTrack será de \$1,310. El crédito se aplicará mensualmente para cubrir la diferencia entre su factura real y su pago fijo de OnTrack.

Operation HELP es un programa de PPL Electric que otorga subvenciones a familias elegibles que luchan con sus facturas de energía. ¿Eres elegible? Si usted gana hasta el 200% de la línea federal de pobreza y su hogar cumple con las pautas de ingresos, usted es elegible para solicitar la Operación HELP. Para ver si califica y para solicitar una subvención HELP, haga clic en el siguiente enlace [PPL Electric Utilities](#)

El programa PPL WRAP proporciona a los clientes elegibles por ingresos una evaluación de energía sin costo, productos gratuitos de ahorro de energía y consejos de energía para ahorros a largo plazo. Para solicitar este programa, haga clic en el siguiente enlace [PPL Electric Utilities](#). Un especialista revisará su solicitud y le informará si ha sido aceptado.

---

## Salud y Seguridad

---

### Seguridad en Vacaciones

Esta época del año es muy festiva y concurrida para muchas familias. A continuación, hay algunos consejos para mantener su hogar y su familia seguros y saludables.

1. **Clima y viajes:** controle las condiciones climáticas para garantizar la seguridad al viajar y vestir a sus hijos. Vístalos con ropa adecuada para actividades al aire libre para mantenerse abrigados y secos. Cuando viaje, abróchese el cinturón y planee tomarse un tiempo adicional si las

- condiciones climáticas son malas. No beba y conduzca o viaje con aquellos que están bajo la influencia.
2. Prevenir y tratar enfermedades - No hay nada peor que estar enfermo y perderse la diversión de las vacaciones. Para prepararse para la temporada, asegúrese de que su familia esté debidamente vacunada y de que un médico la examine regularmente. Para evitar la propagación de gérmenes, recuerde lavarse las manos. Siempre que sea posible, quédese en casa cuando esté enfermo.
  3. Monitoree a los niños y los nuevos alrededores: a medida que su familia visita diferentes lugares y sus hijos reciben nuevos regalos o juguetes, esté atento a los peligros potenciales. Pregúntese si los juguetes son apropiados para la edad de su hijo. ¿Tienen piezas pequeñas que pueden causar riesgos de asfixia para los niños pequeños? ¿Hay alimentos, bebidas, artículos para el hogar u otros objetos presentes que puedan causar una lesión o accidente?
  4. Practique la seguridad contra incendios - Tenga un plan de emergencia. Asegúrese de controlar la cocción de alimentos en la estufa y artículos como velas, chimeneas y calentadores. Estos y otros artículos como enchufes eléctricos o cables de extensión son una causa frecuente de incendio en los meses de invierno.
  5. Coma sano, manténgase activo: prepare los alimentos de manera segura y asegúrese de que las manos y las superficies se limpien regularmente. Cocine y almacene los alimentos a temperaturas adecuadas. Coma alimentos nutritivos como frutas y verduras y limite el tamaño de las porciones. Limite los alimentos o bebidas que pueden ser menos saludables o altos en grasa, sal y azúcar. Además, ayude a los niños a estar activos durante al menos 1 hora al día.
  6. Maneje el estrés - Esta época del año es maravillosa, pero también puede ser muy estresante para muchas personas; incluidos los niños. Si usted o sus hijos se sienten estresados, tómese un descanso. Reinicie lo suficiente y busque apoyo si se siente abrumado.
  7. Juguetes seguros: mientras planea comprar juguetes y regalos para niños, haga clic aquí para leer este artículo sobre la prevención de lesiones relacionadas con juguetes.

---

## Cómo el tabaquismo afecta la salud oral

Fumar puede conducir a enfermedades y discapacidades, dañando casi todos los órganos corporales. Más de 16 millones de estadounidenses viven con una enfermedad causada por fumar. El humo de segunda mano también es peligroso tanto para adultos como para niños.

Fumar cigarrillos tradicionales, cigarrillos electrónicos, cigarros, pipas, pipas de agua y tabaco sin humo puede causar problemas de salud. Fumar hace que sea más probable que una persona tenga caries, enfermedad de las encías, cáncer oral y malos resultados en el parto. También causa dientes manchados, mal aliento y capacidad reducida para saborear y oler.

No fumar o dejar de fumar es importante para la salud general, incluida la salud oral. Cuando un fumador deja de fumar, mejora su salud y calidad de vida. También mejora la salud y la calidad de vida de quienes los rodean, especialmente los niños pequeños.

Visite [www.smokefree.gov](http://www.smokefree.gov) para conocer las diferentes formas de dejar de fumar..

# Artes y Manualidades

## Luces Coloridas



### Suministros:

- Marcador negro
- Libro blanco
- Plato de papel
- Diferentes colores de pintura de dedos

Paso 1: Usando su marcador negro, dibuje una línea con remolinos en ella.

Paso 2: Usando su marcador negro, dibuje pequeños cuadrados a lo largo de la línea, espaciándolos para que queden en la parte superior de la bombilla.

Paso 3: Coloque los diferentes colores de pintura en el plato de papel.

Paso 4: Sumerja el dedo de su hijo en las pinturas de diferentes colores

Paso 5: Empuje los dedos pintados del niño debajo de los cuadrados negros.

- Pídeles a los niños más pequeños que cuenten cada luz mientras estampa su huella digital. Regrese y practique la identificación de colores una vez seco.
- Los niños mayores pueden tratar de crear patrones de luces de colores.

***\*Siempre supervise a los niños de cerca cuando use herramientas como tijeras o artículos que podrían ser un peligro de asfixia.***

Visite [ELRC Region 14](#)

Community Services for Children | [elrc14@cscinc.org](mailto:elrc14@cscinc.org) | [www.cscinc.org](http://www.cscinc.org)

Connectese con nosotros



[Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)

Sent by [bestair@cscinc.org](mailto:bestair@cscinc.org) in collaboration  
with



Try email marketing for free today!