



Community Services for Children Boletín de Conexión Familiar - ELRC Region 11 Septiembre 2022

Sirviendo a los Condados de Bradford, Sullivan, Wyoming, Luzerne,
Columbia y Montour

Noticias Region 11



Las oficinas de ELRC estarán cerradas el 26/12/22 y el 2/1/23. ¡Les deseamos a todos unas fiestas seguras y saludables!

Distribución de abrigo de invierno



Justo a tiempo para el clima frío, el personal de la Región 11 de ELRC, en asociación con las Oficinas de Asistencia del Condado de Luzerne y Bradford, distribuyó abrigos de invierno para niños en toda la región. Más de 200 niños recibieron abrigos nuevos en estos condados.

Obtenga ayuda con los costos de calefacción en invierno



El Programa de Asistencia de Energía para Hogares de Bajos Ingresos (LIHEAP, por sus siglas en inglés) ahora está aceptando solicitudes. LIHEAP proporciona asistencia para las facturas de calefacción del hogar para que aquellos residentes de Pensilvania que cumplan con las pautas de elegibilidad e ingresos puedan mantenerse calientes y seguros durante los meses de invierno. La asistencia está disponible para inquilinos y propietarios de viviendas.

El período de solicitud de LIHEAP para subvenciones en efectivo y de crisis se abrió el 1 de noviembre de 2022 y permanecerá abierto hasta el 28 de abril de 2023.

Los residentes de Pensilvania pueden solicitar LIHEAP y otros programas de asistencia pública en línea en www.compass.state.pa.us o por teléfono al 1-866-550-4355. Los servicios de **County Assistance Office** (CAO) en el sitio están disponibles si los clientes no pueden acceder a los servicios en línea o necesitan asistencia a la que no se puede acceder a través del sitio web de COMPASS, la aplicación móvil myCOMPASS PA o llamando a los Centros de Servicio al Cliente al 215-560-7226 para clientes de Filadelfia o 1-877-395-8930 para clientes en todos los demás condados.

La esquina de la Crianza

Importancia de los apoyos concretos para las familias

Los soportes concretos son un factor protector que puede amortiguar y apoyar a los niños y las familias durante los buenos y malos momentos. Los soportes concretos pueden proporcionar acceso a



cosas como:

- Víveres
- Vivienda
- Ropa
- Atención médica
- Aviso legal
- Consejería de crisis
- Apoyo emocional

Si su familia alguna vez lo necesita, es importante buscar ayuda de los recursos comunitarios disponibles para usted. Comuníquese con el Early Learning Resource Center (ELRC) al (833) 229-6925 y podemos conectarlo confidencialmente con proveedores de servicios locales.

Además, el siguiente enlace proporciona información de contacto a muchos recursos disponibles para ayudar a satisfacer las necesidades de su familia. [Child Welfare Information Gateway](#)

Desarrollo Infantil

¡Las festividades ya están aquí!

Esta época del año puede traer mucha alegría, pero la tensión financiera adicional, los horarios ocupados y los cambios en los horarios pueden agregar estrés a su familia. La mayoría de los niños tendrán un descanso de la escuela y algunos padres pueden tomarse unos días libres del trabajo. Con este cambio, los ajustes en las rutinas diarias, las limitaciones de tiempo desafiantes, los cambios de horario y el tiempo pueden parecer volar.

Entre noviembre y enero, estos cambios y situaciones relacionados con las vacaciones pueden aumentar el comportamiento desafiante para algunos niños que luchan por regular sus emociones, comunicarse y adaptarse a los cambios. A continuación, hay un enlace para ayudar a identificar los comportamientos desafiantes que su hijo podría exhibir y algunas estrategias que puede usar para ayudarlo a sobrellevar la situación.

- [Piensa: Niños: 9 maneras de mejorar el comportamiento desafiante durante las vacaciones](#)

Recursos y Referencias

PPL Assistance Programs

Si tiene dificultades para pagar su factura de electricidad, PPL puede ayudarlo. El plan de pago OnTrack facilita la administración de su factura con pagos mensuales fijos más bajos y condonación de deudas.

Consulte las pautas de ingresos de PPL en el siguiente enlace [PPL Electric](#)

Utilities. Si califica, haga clic en "aplicar ahora" e inicie sesión si es cliente de PPL. Su crédito de OnTrack está determinado por su fuente de calefacción primaria y los ingresos de su hogar. Si su casa se calienta con electricidad, el crédito máximo de OnTrack que recibirá, durante 18 meses, es de \$4,027. Si su fuente de calefacción principal es gas natural o petróleo, su crédito máximo de OnTrack será de \$1,310. El crédito se aplicará mensualmente para cubrir la diferencia entre su factura real y su pago fijo de OnTrack.

Operation HELP es un programa de PPL Electric que otorga subvenciones a familias elegibles que luchan con sus facturas de energía. ¿Eres elegible? Si usted gana hasta el 200% de la línea federal de pobreza y su hogar cumple con las pautas de ingresos, usted es elegible para solicitar la Operación HELP. Para ver si califica y para solicitar una subvención HELP, haga clic en el siguiente enlace [PPL Electric Utilities](#)

El programa PPL WRAP proporciona a los clientes elegibles por ingresos una evaluación de energía sin costo, productos gratuitos de ahorro de energía y consejos de energía para ahorros a largo plazo. Para solicitar este programa, haga clic en el siguiente enlace [PPL Electric Utilities](#). Un especialista revisará su solicitud y le informará si ha sido aceptado.

Salud y Seguridad

Seguridad en Vacaciones

Esta época del año es muy festiva y concurrida para muchas familias. A continuación, hay algunos consejos para mantener su hogar y su familia seguros y saludables.

1. **Clima y viajes:** controle las condiciones climáticas para garantizar la seguridad al viajar y vestir a sus hijos. Vístalos con ropa adecuada para actividades al aire libre para mantenerse abrigados y secos. Cuando viaje, abróchese el cinturón y planee tomarse un tiempo adicional si las condiciones climáticas son malas. No beba y conduzca o viaje con aquellos que están bajo la influencia.
2. **Prevenir y tratar enfermedades** - No hay nada peor que estar enfermo y perderse la diversión de las vacaciones. Para prepararse para la temporada, asegúrese de que su familia esté debidamente vacunada y de que un médico la examine regularmente. Para evitar la propagación de gérmenes, recuerde lavarse las manos. Siempre que sea posible, quédese en casa cuando esté enfermo.
3. **Monitoree a los niños y los nuevos alrededores:** a medida que su familia visita diferentes lugares y sus hijos reciben nuevos regalos o juguetes, esté atento a los peligros potenciales. Pregúntese si los juguetes son apropiados para la edad de su hijo. ¿Tienen piezas pequeñas que pueden causar riesgos de asfixia para los niños pequeños? ¿Hay alimentos, bebidas, artículos para el hogar u otros objetos presentes que puedan causar una lesión o accidente?
4. **Practique la seguridad contra incendios** - Tenga un plan de emergencia. Asegúrese de controlar la cocción de alimentos en la estufa y artículos como velas, chimeneas y calentadores. Estos y otros artículos como enchufes eléctricos o cables de extensión son una causa frecuente de incendio en los meses de invierno.

5. Coma sano, manténgase activo: prepare los alimentos de manera segura y asegúrese de que las manos y las superficies se limpien regularmente. Cocine y almacene los alimentos a temperaturas adecuadas. Coma alimentos nutritivos como frutas y verduras y limite el tamaño de las porciones. Limite los alimentos o bebidas que pueden ser menos saludables o altos en grasa, sal y azúcar. Además, ayude a los niños a estar activos durante al menos 1 hora al día.
6. Maneje el estrés - Esta época del año es maravillosa, pero también puede ser muy estresante para muchas personas; incluidos los niños. Si usted o sus hijos se sienten estresados, tómese un descanso. Reinicie lo suficiente y busque apoyo si se siente abrumado.
7. Juguetes seguros: mientras planea comprar juguetes y regalos para niños, haga clic aquí para leer este artículo sobre la prevención de lesiones relacionadas con juguetes.

Cómo el tabaquismo afecta la salud oral

Fumar puede conducir a enfermedades y discapacidades, dañando casi todos los órganos corporales. Más de 16 millones de estadounidenses viven con una enfermedad causada por fumar. El humo de segunda mano también es peligroso tanto para adultos como para niños.

Fumar cigarrillos tradicionales, cigarrillos electrónicos, cigarros, pipas, pipas de agua y tabaco sin humo puede causar problemas de salud. Fumar hace que sea más probable que una persona tenga caries, enfermedad de las encías, cáncer oral y malos resultados en el parto. También causa dientes manchados, mal aliento y capacidad reducida para saborear y oler.

No fumar o dejar de fumar es importante para la salud general, incluida la salud oral. Cuando un fumador deja de fumar, mejora su salud y calidad de vida. También mejora la salud y la calidad de vida de quienes los rodean, especialmente los niños pequeños.

Visite www.smokefree.gov para conocer las diferentes formas de dejar de fumar..

Artes y Manualidades

Luces Coloridas



Suministros:

- Marcador negro
- Libro blanco
- Plato de papel
- Diferentes colores de pintura de dedos

Paso 1: Usando su marcador negro, dibuje una línea con remolinos en ella.

Paso 2: Usando su marcador negro, dibuje pequeños cuadrados a lo largo de la línea, espaciándolos para que queden en la parte superior de la bombilla.

Paso 3: Coloque los diferentes colores de pintura en el plato de papel.

Paso 4: Sumerja el dedo de su hijo en las pinturas de diferentes colores

Paso 5: Empuje los dedos pintados del niño debajo de los cuadrados negros.

· Pídeles a los niños más pequeños que cuenten cada luz mientras estampa su huella digital. Regrese y practique la identificación de colores una vez seco.

· Los niños mayores pueden tratar de crear patrones de luces de colores.

****Siempre supervise a los niños de cerca cuando use herramientas como tijeras o artículos que podrían ser un peligro de asfixia.***

Visite [ELRC Region 11](#)

Community Services for Children | elrc11@cscinc.org | www.cscinc.org

Connectese con nosotros



Community Services for Children | 1520 Hanover Ave, Allentown, PA 18109

[Unsubscribe pcho@cscinc.org](mailto:pcho@cscinc.org)

[Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)

Sent by bestair@cscinc.org in collaboration
with



Try email marketing for free today!