



Community Services for Children Boletín de Conexión Familiar - ELRC Region 13 Septiembre 2022

Sirviendo a los Condados de Berks y Schuylkill

Noticias Region 13

Eventos Locales

Sorteo de ropa gratis para la comunidad

Septiembre 10, 2022 8am-3pm

Asociación de la Feria del Condado de Schuylkill

2270 Fair Road, Schuylkill Haven, Pensilvania 17972

Todos son bienvenidos. Todas las tallas están disponibles a partir de 0 meses-XXL (niños y adultos)



Festival frente al lago

Actividades y entretenimiento **GRATIS** para celebrar el aire libre.

Sunday October 9, 2022 11am-2pm
Sweet Arrow Lake
108 Clubhouse Road Pine Grove, Pa 17963
www.schuylkillcd.com

Feria para los Socorristas

Saturday September 24, 2022
1pm-9pm
Cabela's 100 Cabela Drive, Hamburg
Entrada GRATUITA para apoyar a los socorristas del Condado de Berks.
Un montón de actividades tanto para niños como para adultos



Mes de Concientización sobre la Prevención del Suicidio

Septiembre es el Mes de Concientización sobre la Prevención del Suicidio y el Grupo de Trabajo de Prevención del Suicidio del Condado de Berks y el Grupo de Trabajo de Prevención del Suicidio del Condado de Schuylkill están promoviendo varios eventos y servicios:

Documentary: Hell or High Seas
Thursday, September 15 th at 6:30 pm
GoggleWorks Center for the Arts

9 th Annual Stomp Out Suicide Saturday,
September 17 th from 11:00 am - 3:00 pm
Island Park, Schuylkill Haven

Wake Up: Stories from the Front Lines of Suicide Prevention
Wednesday, September 21 st at 6:00 pm
Penn State Berks



Te sientes impotente o deprimido?
Text ruOK to 484-816-ruOK (7865)



Helping Harvest Food Bank - Sirviendo a Berks y el Condado de Schuylkill

Helping Harvest distribuye alimentos sin cargo a más de 300 socios del programa de alimentos caritativos, como despensas de alimentos, comedores populares y refugios. Helping Harvest también proporciona alimentos directamente a las familias necesitadas a través de varios programas de servicio directo. Las personas también pueden comunicarse con Helping Harvest para obtener ayuda para solicitar los beneficios de SNAP (cupones de alimentos).

Llame al 610-926-5802 X 206 para obtener ayuda.

Atención Familias

Está comenzando un nuevo año escolar, lo que puede significar cambios en sus arreglos de cuidado infantil. Recuerde comunicarse con el ELRC y notificar a su especialista familiar de inmediato si hay algún cambio en el horario de atención de su hijo o si decide inscribir a su hijo en un nuevo centro de cuidado infantil.



Los cambios reportados asegurarán que la atención no se interrumpa y que los pagos oportunos de CCW se realicen al programa apropiado en nombre de su hijo.

Para obtener más información o asistencia, comuníquese con la oficina de ELRC Reading (833) 229-6927 o Pottsville (570) 391-5211.

¡Tu dinero importa!

Penn State Extension está organizando una serie de seminarios web de cinco partes sobre la gestión de las finanzas personales. Los participantes aprenderán cómo crear un plan de gastos, establecer metas financieras y cómo salvaguardar las finanzas.

Asegure estos días:

- Septiembre 19, 2022
- Septiembre 26, 2022
- Octubre 3, 2022
- Octubre 10, 2022
- Octubre 17, 2022

Para mayor información, por favor vea el siguiente folleto [aquí](#) o regístrese en [Su dinero importa: Unas series de fundamentos financieros \(psu.edu\) \(psu.edu\)](#). Cualquier pregunta adicional puede dirigirse a Penn State Extension al 1-877-345-0691.

El Rincón de la Crianza

Actitudes y acciones familiares para tener éxito en la escuela

El mayor apoyo de un niño a menudo se encuentra en su familia. Sin embargo, encontrar el tiempo y saber cómo participar en la educación de un niño es con frecuencia un desafío para los padres ocupados. Hay actitudes y acciones que los padres pueden tomar para tener un impacto significativo en el éxito escolar de sus hijos. Los tipos de participación que marcan la diferencia en el aprendizaje y el éxito académico de los niños son factibles para todas las familias. A continuación se presentan algunas actitudes y acciones que todas las familias pueden hacer para mejorar el aprendizaje de sus hijos.



Actitudes

- Reclame su papel como el primer maestro de su hijo. Su hogar ha sido el primer salón de clases de su hijo y usted tiene un conocimiento valioso sobre quién es su hijo y cómo aprende e interactúa con el mundo.
- Reclame su papel como socio en la educación de su hijo. A medida que los niños ingresan a la educación formal, no cambia la importante posición que ocupa la familia en el desarrollo saludable de sus hijos. Forme una relación

con el maestro de su hijo para que pueda ser una parte efectiva de este nuevo equipo.

Acciones

- Exprese a su hijo sus esperanzas, creencias y expectativas. Es poderoso para los niños escuchar a sus padres hablar sobre su sincera creencia en la capacidad de sus hijos para tener éxito en la escuela. Contarle a sus hijos sobre las esperanzas y expectativas que usted tiene para con ellos, los alienta y los ayuda a creer en sus propias capacidades para tener éxito.
- Crea un espacio de aprendizaje en casa. Su hogar ya es un lugar donde su hijo aprende. A medida que los niños ingresan a la escuela formal, cree un espacio en su hogar donde su hijo pueda hacer la tarea y leer por diversión sin distracciones.
- Exprese interés en el aprendizaje de su hijo en la escuela. Hágale a su hijo preguntas específicas como: "¿Qué historia leyó en la escuela hoy?" o "¿Qué juego jugó en matemáticas hoy?" Su interés es extremadamente motivador para los niños.

El apoyo familiar y la participación en la educación de un niño marcan la diferencia. Elegir invertir en estas actitudes y acciones marcará la diferencia en el éxito de su hijo en la escuela.

Ayudando a su hijo a construir relaciones

Cada mes, este boletín toca el apoyo a su hijo en el desarrollo de relaciones saludables. El mes pasado discutimos cómo los padres pueden mostrar interés en el tiempo de juego de sus hijos para crear una relación positiva y significativa.



Consejo #3 - Anime a los niños a expresar sus sentimientos de manera apropiada para su edad

Formar relaciones positivas y saludables depende de la capacidad de mostrar sentimientos de manera apropiada y reconocer los sentimientos de los demás. Enseñe a los niños maneras aceptables de desahogar la ira, como dibujar una imagen enojada, correr en el patio o tirar una almohada al suelo. Etiquete sus propios sentimientos: "Estoy feliz porque me ayudaste a limpiar" o "Estoy triste de que la abuela haya tenido que volver a casa". Es importante que los niños sepan que usted también tiene sentimientos, pero que hay maneras de lidiar con ellos para que pueda sentirse mejor.

Desarrollo del Niño

Transición de regreso a la escuela

Es septiembre y los niños se dirigen a la escuela. ¿Están listos sus hijos?



La transición de las vacaciones de verano, el regreso a los programas de la primera infancia, la escuela primaria o simplemente comenzar la escuela por primera vez, puede provocar ansiedad y otros desafíos en los niños. Los niños pequeños a menudo quieren permanecer cerca de sus padres y otros cuidadores de confianza.

Los niños que son sensibles, se preocupan fácilmente o aquellos que tienen retrasos en el desarrollo, pueden necesitar algo de tiempo extra para adaptarse a la transición.

A continuación se muestra un enlace que puede apoyarlo de 10 maneras y ayudar a su niño pequeño a adaptarse a la escuela.

- [10 Maneras de ayudar a sus hijos a ajustarse a la escuela](#)

Recursos y Referencias



Nueva línea directa de suicidio y crisis

La Línea Nacional de Prevención del Suicidio recientemente obtuvo un nuevo nombre y número de teléfono para aquellos en crisis. El nuevo número 9-8-8 reemplazará la antigua línea directa para la Línea Nacional de Prevención del Suicidio, y ahora se llamará Línea de Vida de Suicidio y Crisis. El cambio de nombre es para reflejar que esta línea directa puede ser utilizada por cualquier persona en una crisis de salud mental, y no solo para aquellos en riesgo de suicidio.

Para mayor información por favor de clic al siguiente enlace:

- [Apoyo y referencia de Pensilvania para la salud mental](#)

Como siempre, si usted o su familia necesitan recursos adicionales, comuníquese o visite su Early Learning Resource Center.

Reclame su crédito tributario por hijo

Si no presentó impuestos este año, puede ser elegible para miles de dólares en beneficios federales. Es fácil reclamar su dinero.



Si generalmente no presenta impuestos, use esta herramienta simplificada de presentación de impuestos, GetCTC.org, para reclamar su Crédito Tributario por hijo y cualquier cantidad faltante de su tercer pago de estímulo.

Esta herramienta es para personas que no tienen un requisito de presentación para hacer una declaración de impuestos simplificada. Esta herramienta permite a las personas reclamar el Crédito Tributario por Hijos y el tercer pago de estímulo (hasta \$5,000 por niño elegible). Este formulario generalmente tarda unos 15 minutos en completarse y no necesitará ningún documento fiscal.

GetCTC.org es un servicio sin fines de lucro creado por Code for America en asociación con el IRS con el apoyo de la Casa Blanca y el Departamento del Tesoro de los Estados Unidos.

Salud y Seguridad

Salud Oral

Ayudar a los niños a dejar de usar un chupete

Succionar chupetes es un reflejo normal para bebés y niños pequeños, sin embargo, el uso a largo plazo de chupetes puede afectar la mordida de su hijo y el crecimiento de las mandíbulas y los huesos que sostienen sus dientes. Si su hijo no muestra interés en renunciar a su chupete a los 4 años, es posible que necesite ayuda para detenerse.



Aquí hay algunas maneras de ayudar a su hijo a dejar de usar su chupete:

- Hable con su hijo. Dígame a su hijo por qué quiere que deje de usar su chupete. Dígame que cree que pueden detenerse.
- Retire el chupete gradualmente. Deje que su hijo lo use solo en ciertos momentos, como la hora de la siesta o la hora de acostarse. Aumente lentamente la cantidad de tiempo que su hijo no está usando un chupete.
- Recompense a su hijo. Por cada día que no usen su chupete, pon una estrella en el calendario. Al final de un período de tiempo acordado, dales una recompensa no alimentaria, como un viaje al parque.
- Anime a su hijo a tirar su chupete. Si su hijo lo pide, recuérdale que lo tiró. Dígame a su hijo que es un niño grande, y los niños grandes no usan chupetes.
- cambiar el chupete. Pídale a su hijo que ponga el chupete debajo de la almohada. Dígame que el hada del chupete o alguien más tomará el chupete mientras duermen y dejará un regalo en su lugar. Si su hijo pide el chupete, recuérdale que lo cambió por un regalo.
- Haz agujeros en el chupete. Use un pasador limpio para hacer los agujeros. Si el chupete tiene agujeros, no se sentirá bien para que su hijo lo chupe.

Marco para fotos en forma de crayon

Suministros:

- Pintura negra
- Pintura de color de elección
- Craft/Palitos de paleta
- Pegante
- Marcadores
- Papel de construcción o cartulina
- Pincel
- Tijeras seguras para niños
- Foto de la escuela



Paso 1: Pinta 7 palitos de artesanía / paleta con pintura de color de elección

Paso 2: Pinta 2 palitos de artesanía / paleta con pintura negra y deja secar durante 2 horas

Paso 3: Alinea los palos de colores al lado de cada uno (uno al lado del otro)

Paso 4: Coloque cada palo negro en los extremos de los palos de colores

Paso 5: Use los palos de colores como guía, recorte un rectángulo y un triángulo para dar forma al crayón con sus tijeras y papel

Paso 6: Pegue los palitos de artesanía / paleta a su papel (teniendo todavía los palos negros en los extremos)

Paso 7: Con tu marcador, dibuja una línea en los 2 palos negros

Paso 8: Pega una foto de tu hijo en medio de los palos

*** Siempre supervise a los niños de cerca cuando use herramientas como tijeras o artículos que podrían ser un peligro de asfixia.**

Visite [ELRC Region 13](https://www.elrc13.org)

Community Services for Children | elrc13@cscinc.org | www.cscinc.org

Conéctese con nosotros



Community Services for Children | 1520 Hanover Ave, Allentown, PA 18109

[Unsubscribe pcho@cscinc.org](#)

[Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)

Sent by bestair@cscinc.org in collaboration
with



Try email marketing for free today!