



Community Services for Children

Boletín de Conexión Familiar ~ ELRC Region 12 Agosto 2022

Sirviendo a los Condados de Susquehanna, Wayne, Lackawanna, Pike,
Monroe y Carbon

Noticias Region 12

GRATIS sorteo de maletines escolares!

Las familias están invitadas al sorteo de maletines escolares en el Joy Salon.

Se celebrarán dos eventos, el 7 y el 14 de agosto.

Consulte el folleto adjunto para obtener detalles adicionales

- [Sorteo de maletines escolares](#)



El Programa de Asistencia de Alquiler de Emergencia del Condado de Lackawanna (Lackawanna ERAP)

Es un programa de subvenciones que ayuda a los inquilinos, que sufrieron interrupciones y / o pérdida de ingresos debido a, o durante, la pandemia de COVID-19, con el alquiler y los servicios públicos vencidos.

Consulte [este folleto](#) para obtener más información.

El Rincón de la Crianza

Ayudando a su hijo a construir

relaciones

Cada mes, este boletín aborda las formas de apoyar a su hijo en el desarrollo de relaciones saludables. El mes pasado discutimos el tener un tiempo informal con su niño/a para jugar, generando confianza y seguridad en los demás.



Tip #2 - Déjele saber a su hijo que usted está interesado en sus actividades

Muestre un interés sincero en su hijo, independientemente de lo que esté haciendo. Tu atención es lo que ellos desean y estarán encantados de recibirla. Puedes mostrar tu interés comentando o describiendo lo que está haciendo: "Estás usando tantos colores hermosos para hacer ese dibujo". O bien, involúcrate siguiendo su ejemplo. Si está poniendo bloques en un contenedor, vea si se turnará con usted o si pueden construir algo juntos. Esto también lo ayudará a aprender sobre el valor y la alegría de jugar intercambiando y compartiendo, que es un aspecto importante de todas las relaciones exitosas.

¡Vuelva a consultar este boletín cada mes para obtener otro consejo sobre las relaciones!



Consejos para padres para el primer día de regreso a clases de sus hijos

Es difícil de creer, pero el verano está pasando volando y los niños pronto volverán a la escuela. Hay muchas cosas que puede hacer para ayudar a sus hijos a prepararse para el primer día de clases. Estos son solo algunos ejemplos:

- Involucre a los niños en los preparativos para ayudarlos a emocionarse. Llévalos a comprar ropa y suministros.
- Lea libros sobre la emoción que conlleva estar en un aula, como "¡Oh, los lugares a los que irás!" o "La señorita Nelson está desaparecida". Esto ayudará a su hijo a imaginar qué esperar. También puede recordar sus propias experiencias y compartirlas.
- Cree una actividad de cuenta regresiva que pueda ayudar a los niños a emocionarse. Haga una cadena de papel y arranque un eslabón de la cadena cada día, pidiéndole al niño que nombre algo que él o ella está esperando sobre la escuela.
- Comience nuevas rutinas matutinas, después de la escuela y por la noche. Permítete mucho tiempo para que no te sientas apurado. Las mañanas serán más tranquilas y su hijo se sentirá más relajado. Conocer su horario después de la escuela les da una sensación de confianza para compensar todas las incógnitas del nuevo año escolar. Una buena rutina nocturna ayuda a su hijo a relajarse y acostarse a tiempo para dormir lo suficiente.
- Reúnase con el maestro antes del primer día de clases, aunque sea a través de un correo electrónico. Pregunte cuál será la rutina durante la primera semana. También puede preguntar qué necesita traer su hijo, como

formularios de salud, tarjetas de vacunación, loncheras o ropa extra. Comparta la rutina con el niño, cuáles serán las expectativas y cómo debe comportarse.

- También puede consultar los enlaces a continuación para obtener más consejos e ideas divertidas.

[Consejos para el regreso a la escuela PreK](#)

[Consejos para el regreso a la escuela primaria](#)

Desarrollo del Niño

Que puedo hacer cuando mi hijo muerde?



Morder es una parte normal del desarrollo y el comportamiento infantil entre los niños pequeños. Los niños pequeños muerden por muchas razones diferentes, desde la dentición hasta ver qué reacción provocará. Muchos niños entre las edades de 1 y 3 años pasan por una fase de mordida para hacer frente a un desafío o satisfacer una necesidad, que eventualmente superarán. Aún así, morder es algo que quieres desalentar. Hacer todo lo posible para comprender la causa subyacente de la mordedura lo ayudará a desarrollar una respuesta efectiva.

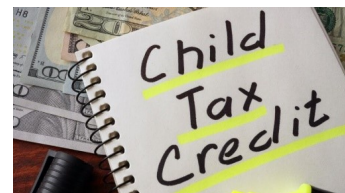
Es importante tener siempre en cuenta que morder es un comportamiento muy común entre los niños pequeños, sin embargo, cuando sucede, hay mucha preocupación en torno a la acción y hay muchos padres preocupados. No estás solo. La buena noticia es que hay mucho que los padres y cuidadores pueden hacer para reducir y eliminar las mordeduras.

Para obtener más orientación sobre sus preocupaciones de que sus hijos muerdan y más información útil para finalmente detener la mordedura, haga clic en el enlace a continuación.

- [Que puedo hacer cuando mi hijo muerde](#)

Recursos y Referencias

Nuevo crédito tributario para niños en Pensilvania



Recientemente, el estado de Pensilvania aprobó un nuevo crédito fiscal que tiene como objetivo ayudar a las familias trabajadoras, con hijos, a reducir su carga fiscal. Este nuevo crédito tributario permitirá a las familias obtener un reembolso de impuestos por los gastos relacionados con los hijos que pagaron durante todo el año.

Las familias pueden reclamar estos reembolsos cuando hacen sus impuestos del

Estado de Pensilvania. Para las familias con un dependiente, los gastos reclamados no pueden exceder los \$3,000 y para dos o más dependientes, los gastos no pueden exceder los \$6,000.

El porcentaje de gastos que se acreditarán variará según el nivel de ingresos y el tamaño de la familia. Consulte el siguiente enlace para obtener un artículo del Gobernador de Pensilvania, Tom Wolf, sobre el nuevo crédito fiscal.

- [Nuevo crédito fiscal](#)

¡Tenga esto en cuenta al presentar los impuestos del próximo año!



Salud y Seguridad

Salud Oral

Suministrando fluoruro a su hijo

El fluoruro se encuentra en la naturaleza en el suelo, las plantas y el agua. El fluoruro es seguro. Beber agua del grifo con flúor, cepillarse con pasta dental con flúor y hacer que un profesional de la salud aplique barniz de flúor a los dientes son formas importantes de fortalecer los dientes y prevenir la caries dental.

Fluoruro en el agua

- Dado que la mayoría del agua no tiene suficiente fluoruro natural para prevenir la caries dental, muchas comunidades agregan fluoruro a su suministro de agua (agua del grifo) utilizada para beber y cocinar.
- Dele a su hijo agua del grifo con flúor. Si no está seguro de si su agua tiene suficiente fluoruro, pídale ayuda a la clínica dental de su hijo para averiguarlo.
- Algunas aguas embotelladas contienen fluoruro, y otras no. Consulte con el fabricante del agua embotellada para preguntar sobre el contenido de fluoruro de una marca en particular.
- Si el agua del grifo no tiene suficiente fluoruro, pregúntele a su clínica dental o médica si su hijo necesita gotas o tabletas de flúor.

Crema dental con fluoruro

- Cepille los dientes de su hijo después del desayuno y antes de acostarse una vez que el primer diente comience a mostrarse.
- Use un cepillo de dientes del tamaño de un niño con cerdas suaves y pasta de dientes con flúor.

Barniz de fluor

- El barniz de flúor se aplica en los dientes de un niño para prevenir o

reducir las caries.

- No es permanente, pero mantiene el fluoruro en los dientes durante varias horas.
- El barniz de flúor tiene un sabor agradable y es bien tolerado por los niños.



EL FLÚOR Y LOS DIENTES DE LOS NIÑOS

¿Cuál es la función del Flúor?



Inhibe
la desmineralización
del esmalte



Favorece
la remineralización
del esmalte



Forma compuestos en el
esmalte más resistentes
a la disolución por ácidos

Como consecuencia de las anteriores: previene la caries dental

¡Flúor adaptado a mi edad!



**Durante el periodo de desarrollo de los dientes,
entre los 0 y 6 años, la concentración del flúor
y la cantidad de pasta debe adaptarse a su edad.**

Cantidades de pasta por edad



Hasta los 6 años:
similar a un guisante



A partir de los 6
años: 1-2 cm

Prevención de intoxicaciones en el hogar



La limpieza es una forma importante de reducir los gérmenes. Sin embargo, muchos niños pequeños han sido envenenados por productos que están destinados a matar los gérmenes. Tragar incluso pequeñas cantidades de estos productos puede envenenar a los niños. La intoxicación puede causar confusión, vómitos, somnolencia, convulsiones, dificultad para respirar e incluso la muerte. Siga los consejos a continuación para mantener a los niños seguros.

Comuníquese con el Departamento de Toxicología si cree que un niño ha tragado o tocado algo que podría dañarlo. Llame al: 800-222-1222 (llamada gratuita). Guarde este número de teléfono en su teléfono y publíquelo cerca de todos los teléfonos de su hogar. En Poison Control hablan muchos idiomas y pueden decirle qué hacer.

Clic [aquí](#) Para ver una tabla de prevención de intoxicaciones

Arts & Crafts

Oruga de cartón de huevos

Suministros:

- Cartón de huevos vacío
- Tijeras seguras para niños
- Ojos móviles
- Marcadores
- Pegamento
- Pompones
- Limpiadores de tuberías (pitillos también funcionarían)



Paso 1: Corta la tapa y la solapa lateral del cartón de huevos.

Paso 2: Corta la mitad del cartón de huevos. Esto hará 2 cuerpos de oruga.

Paso 3: Decore la oruga usando tus suministros.

Paso 4: Dé un paseo y busque orugas y / o lea un libro sobre orugas.

*** Siempre supervise a los niños de cerca cuando use herramientas como tijeras o artículos que podrían ser un peligro de asfixia.**

Visite [ELRC Region 12](#)

Community Services for Children | elrc12@cscinc.org | www.cscinc.org

Conéctese con nosotros



Community Services for Children | 1520 Hanover Ave, Allentown, PA 18109

[Unsubscribe pcho@cscinc.org](#)

[Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)

Sent by bestair@cscinc.org in collaboration
with



Try email marketing for free today!