



Community Services for Children

Boletín de Conexión Familiar ~ ELRC Region 14 Julio 2022

Sirviendo a los Condados de Lehigh y Northampton

Noticias Region 14

Optar por las comunicaciones de texto y correo electrónico

El Early Learning Resource Center ahora puede enviarle recordatorios sobre su caso de Child Care Works y otras comunicaciones de ELRC por mensaje de texto y correo electrónico cuando opta por este servicio.



Puede aceptar mensajes cuando:

- Solicite Child Care Works a través de Compass
- Envíe redeterminación anual a través de Compass

Póngase en contacto con su especialista en familia en el ELRC

ELRC Sitios Móviles

El Early Learning Resource Center continúa estando en la comunidad y listo para reunirse con las familias.

El Early Learning Resource Center estará en:

**Cedar Beach Pool el miércoles,
20 de julio de 2022,
1:30-4pm.**

También puede encontrar el ELRC en:

**Hospital Lehigh Valley,
17° y Chew, ascensores azules 6° piso,**

El Early Learning Resource Center también estará pronto de vuelta en el Lehigh Valley CareerLink.

La Esquina de la Crianza

Ayudar a su hijo a construir relaciones

Los bebés nacen con un impulso para relacionarse y conectarse con los demás. A medida que crecen, continúan desarrollando las habilidades sociales necesarias para formar relaciones fuertes y saludables a lo largo de sus vidas.



A través de las relaciones, los niños descubren quiénes son y aprenden a entender a los demás. Cuando los niños pequeños se relacionan con las personas de manera positiva, se acercan al mundo con franqueza y entusiasmo y crecen para ser personas receptivas y cariñosas.

Consejo # 1 - Permita un tiempo informal e ininterrumpido con su hijo todos los días.

Deje que su niño sea el líder en la decisión de qué jugar. No realice múltiples tareas durante este tiempo de juego especial, solo esté allí con su niño frente a frente. Él o ella se sentirá amado y especial con toda su atención. Cuando tenga que completar las tareas diarias u otras tareas, puede mantenerse conectado con su niño pequeño hablando con él o ella y haciendo que lo ayuden con la actividad dándole "trabajos" que puedan manejar. Con su bebé, puede narrar lo que está haciendo y ofrecer objetos interesantes y relacionados para mantenerse conectado con usted, como darle una cuchara de madera para jugar mientras cocina.

¡Vuelve cada mes para obtener otro consejo de relación!

Cuidado Infantil de Calidad



Al seleccionar un proveedor de cuidado infantil, debe sentirse cómodo haciendo preguntas para asegurarse de tener plena confianza en el programa que está eligiendo.

Llame antes de su visita para establecer una hora de cita para asegurarse de que alguien esté disponible para reunirse y responder a todas sus preguntas.

Algunas cosas que puede preguntar durante su recorrido:

- ¿Puedes guiarme a través de un día típico del programa?
- ¿Dónde duermen la siesta los niños?

- ¿Qué plan de estudios se utiliza o puedo ver un plan de lecciones?
- ¿Cómo manejas la disciplina?
- ¿Qué hacer si un niño está enfermo?
- ¿Cómo fomenta el programa la participación de los padres?
- ¿Qué tipo de comunicación recibiré del maestro de mi hijo?

Cada proveedor responderá estas preguntas de manera diferente, pero encuentre un programa que responda con confianza y en el que usted confíe.

Para obtener más consejos para seleccionar un programa de cuidado infantil de calidad haga clic [aquí](#).

Recursos y Referencias

Programa de Servicio de Alimentos de Verano

En todo Pennsylvania, los niños y las familias continúan luchando contra la inseguridad alimentaria durante los meses de verano. Estos meses pueden ser especialmente difíciles para algunas familias, ya que las escuelas proporcionan una fuente regular de comidas saludables a los niños durante el año escolar.

Hay opciones para las familias que aún necesitan ayuda durante los meses de verano, ya que numerosas organizaciones comunitarias en todo el estado y el país se unen para satisfacer esta necesidad.

El siguiente enlace lo llevará a un sitio web que puede ayudarlo a encontrar comidas de verano en su área. Simplemente haga clic en el enlace de abajo y luego haga clic en el mapa en el medio de la página para ser llevado a la función de búsqueda.

Si no tiene acceso a una computadora o a Internet, también puede llamar al 1-866-348-6479 o enviar un mensaje de texto “Summer Meals” al 914-342-7744, para encontrar ubicaciones cerca de usted.

<https://www.fns.usda.gov/sfsp/household>



**Head Start &
Early Head Start**

¿Padres, sabían que si reciben los beneficios de SNAP, ahora son elegibles para solicitar los servicios de Head Start/Early Head Start?

- Head Start es un programa de educación de la primera infancia de alta calidad que no tiene costo para las familias calificadas.
- Si tiene una tarjeta de débito de asistencia alimentaria, un aviso de aprobación para asistencia alimentaria u otra documentación oficial de asistencia alimentaria, entonces su hijo califica para Head Start. No es necesario ningún comprobante de ingresos.
- Head Start ayuda a preparar a los niños desde el nacimiento hasta los 5 años para tener éxito en la escuela y ofrece una serie de servicios integrales que incluyen comidas nutritivas, servicios médicos, dentales, auditivos, de visión, de salud conductual y servicios familiares y de discapacidad.
- Los servicios de Head Start se ofrecen a los niños en casi todos los condados de Pensilvania.

Para encontrar una ubicación cercana a usted, por favor vaya a [Localizador de Centros Head Start | ECLKC \(hhs.gov\)](#)

Salud y Seguridad

Visitar al dentista

Los niños necesitan visitar a un dentista o clínica dental para mantener sus dientes y boca sanos.

Si los niños tienen visitas dentales regulares, el dentista y el higienista dental pueden cuidar sus dientes y encontrar problemas de salud oral temprano.

Tener visitas dentales regulares también enseña a los niños a valorar la buena salud oral. Clic [aquí](#) para obtener más información y consejos sobre cómo preparar a su hijo para visitar al dentista.



RECOMENDACIONES Y CUIDADOS ANTE ALTAS TEMPERATURAS

32°
Utilizar protectores solares 30 minutos antes de exponerse al sol

Permanecer en lugares frescos o protegidos del sol directo

Evitar el sol de 10:00h. a 16:00h.

10h a 16h

Lavar frutas y verduras antes de consumirlas

Consumir abundante agua fresca

Evitar consumir bebidas alcohólicas o con cafeína

Aumentar la frecuencia de la lactancia materna

Usar ropas livianas y cuidar la vista

Verificar que los alimentos estén bien refrigerados y sean frescos

<http://www.imageneseducativas.com>

imagenes Educativas.com
@acrbio

DISFRUTA SANO EL VERANO

Diversión Familiar



Guitarra de Caja de Pañuelos desechables

Suministros:

- Caja de pañuelos vacía (del tipo con la abertura a lo largo del centro de la caja)
- Pegatinas y/o marcadores
- Bandas elásticas (diferentes anchos si es posible)

Paso 1: Decora la caja de pañuelos con tus pegatinas y/o marcadores.

Paso 2: Uno por uno, desliza las bandas elásticas sobre la caja de pañuelos de papel (muy separadas entre sí) para que pasen por encima de la abertura de la caja.

Paso 3: ¡Ponga un poco de música y haga que su hijo juegue!

Visite ELRC Region 14

Community Services for Children | elrc14@cscinc.org | www.cscinc.org

Conéctese con nosotros



Community Services for Children | 1520 Hanover Ave, Allentown, PA 18109

[Unsubscribe pcho@cscinc.org](mailto:pcho@cscinc.org)

[Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)

Sent by bestair@cscinc.org in collaboration
with



Try email marketing for free today!