



## Community Services for Children

### Boletín de Conexión Familiar ~ ELRC Region 12 Julio 2022

Sirviendo a los Condados de Susquehanna, Wayne, Lackawanna, Pike, Monroe y Carbon counties

## Noticias Region 12

### ¡Tu dinero importa!

Guarde las fechas a continuación para unirse a esta serie de seminarios web de cinco partes sobre la gestión de su dinero. Estos eventos son patrocinados por Penn State Extension y tienen un valor de inscripción de \$10.

Septiembre 19, 2022  
Septiembre 26, 2022  
Octubre 3, 2022  
Octubre 10, 2022  
Octubre 17, 2022

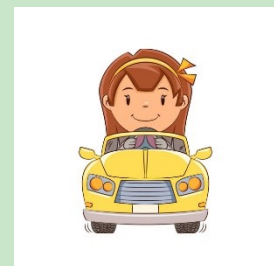
Para obtener detalles de registro, haga clic [aquí](#) o regístrese en:  
[extension.psu.edu/your-money-matters](https://extension.psu.edu/your-money-matters)

### ¡El ELRC reanuda los sitios móviles!

El personal de ELRC está de vuelta en la comunidad para reunirse con las familias en nuestras ubicaciones de sitios móviles, así como en los eventos de la comunidad.

Los sitios móviles permiten a las familias reunirse con los especialistas en lugares que pueden ser más convenientes para ellos.

Los especialistas estarán disponibles:



22 de julio - Condado de Pike CDD  
101 Pocono Dr, Milford, PENNSILVANIA 18337

Por favor, visítenos y obtenga información sobre el programa Child Care Works, elija o entregue solicitudes de actualización para obtener asistencia para encontrar recursos en nuestra comunidad. ¡Nos vemos allí!

## Optar por las comunicaciones de texto y correo electrónico



El Early Learning Resource Center ahora puede enviarle recordatorios sobre su caso de Child Care Works y otras comunicaciones de ELRC por mensaje de texto y correo electrónico cuando opta por este servicio.

Puede aceptar mensajes cuando:

- Solicite Child Care Works a través de Compass
- Envíe redeterminación anual a través de Compass

Póngase en contacto con su especialista en familia en el ELRC

## ¿Su hijo está durmiendo lo suficiente?

El verano puede cambiar significativamente los hábitos de sueño de un niño con actividades nocturnas y la oportunidad de dormir durante las mañanas. Con la interrupción de los hábitos de sueño, es importante tener en cuenta las rutinas de sueño de su familia y si su hijo está durmiendo lo suficiente.



El sueño es fundamental para el bienestar y el crecimiento general de un niño, incluyendo su capacidad para aprender, jugar y socializar. Es importante preparar a su hijo para una experiencia positiva de aprendizaje mediante el fomento de hábitos de sueño saludables.

Los padres pueden establecer una rutina regular a la hora de acostarse para ayudar a sus hijos a relajarse, evitando la cafeína y las bebidas azucaradas por la noche, y manteniendo al mínimo el tiempo frente a la pantalla, solo por nombrar un poco.

Para obtener más información sobre las muchas maneras de ayudar a su hijo a comenzar o mantenerse en una rutina de sueño saludable, por favor haga clic [aquí](#)

## Ayudar a su hijo a construir relaciones

Los bebés nacen con un impulso para relacionarse y conectarse con los demás. A medida que crecen, continúan desarrollando las habilidades sociales necesarias para formar relaciones fuertes y saludables a lo largo de sus vidas.



A través de las relaciones, los niños descubren quiénes son y aprenden a entender a los demás. Cuando los niños pequeños se relacionan con las personas de manera positiva, se acercan al mundo con franqueza y entusiasmo y crecen para ser personas receptivas y cariñosas.

Consejo # 1 - Permita un tiempo informal e ininterrumpido con su hijo todos los días.

Deje que su niño sea el líder en la decisión de qué jugar. No realice múltiples tareas durante este tiempo de juego especial, solo esté allí con su niño frente a frente. Él o ella se sentirá amado y especial con toda su atención. Cuando tenga que completar las tareas diarias u otras tareas, puede mantenerse conectado con su niño pequeño hablando con él o ella y haciendo que lo ayuden con la actividad dándole "trabajos" que puedan manejar. Con su bebé, puede narrar lo que está haciendo y ofrecer objetos interesantes y relacionados para mantenerse conectado con usted, como darle una cuchara de madera para jugar mientras cocina.

***¡Vuelve cada mes para obtener otro consejo de relación!***

## Cuidado Infantil de Calidad



Al seleccionar un proveedor de cuidado infantil, debe sentirse cómodo haciendo preguntas para asegurarse de tener plena confianza en el programa que está eligiendo.

Llame antes de su visita para establecer una hora de cita para asegurarse de que alguien esté disponible para reunirse y responder a todas sus preguntas.

Algunas cosas que puede preguntar durante su recorrido:

- ¿Puedes guiarme a través de un día típico del programa?
- ¿Dónde duermen la siesta los niños?
- ¿Qué plan de estudios se utiliza o puedo ver un plan de lecciones?
- ¿Cómo manejas la disciplina?
- ¿Qué hacer si un niño está enfermo?
- ¿Cómo fomenta el programa la participación de los padres?
- ¿Qué tipo de comunicación recibiré del maestro de mi hijo?

Cada proveedor responderá estas preguntas de manera diferente, pero encuentre un programa que responda con confianza y en el que usted confíe.

Para obtener más consejos para seleccionar un programa de cuidado infantil de calidad haga clic [aquí](#).

# Recursos y Referencias

## Programa de Servicio de Alimentos de Verano

En todo Pennsylvania, los niños y las familias continúan luchando contra la inseguridad alimentaria durante los meses de verano. Estos meses pueden ser especialmente difíciles para algunas familias, ya que las escuelas proporcionan una fuente regular de comidas saludables a los niños durante el año escolar.

Hay opciones para las familias que aún necesitan ayuda durante los meses de verano, ya que numerosas organizaciones comunitarias en todo el estado y el país se unen para satisfacer esta necesidad.

El siguiente enlace lo llevará a un sitio web que puede ayudarlo a encontrar comidas de verano en su área. Simplemente haga clic en el enlace de abajo y luego haga clic en el mapa en el medio de la página para ser llevado a la función de búsqueda.

Si no tiene acceso a una computadora o a Internet, también puede llamar al 1-866-348-6479 o enviar un mensaje de texto “Summer Meals” al 914-342-7744, para encontrar ubicaciones cerca de usted.

<https://www.fns.usda.gov/sfsp/household>



**Head Start &  
Early Head Start**

¿Padres, sabían que si reciben los beneficios de SNAP, ahora son elegibles para solicitar los servicios de Head Start/Early Head Start?

- Head Start es un programa de educación de la primera infancia de alta calidad que no tiene costo para las familias calificadas.
- Si tiene una tarjeta de débito de asistencia alimentaria, un aviso de aprobación para asistencia alimentaria u otra documentación oficial de asistencia alimentaria, entonces su hijo califica para Head Start. No es necesario ningún comprobante de ingresos.
- Head Start ayuda a preparar a los niños desde el nacimiento hasta los 5



años para tener éxito en la escuela y ofrece una serie de servicios integrales que incluyen comidas nutritivas, servicios médicos, dentales, auditivos, de visión, de salud conductual y servicios familiares y de discapacidad.

- Los servicios de Head Start se ofrecen a los niños en casi todos los condados de Pensilvania.

Para encontrar una ubicación cercana a usted, por favor vaya a [Localizador de Centros Head Start | ECLKC \(hhs.gov\)](http://www.hhs.gov)

## Salud y Seguridad

### Visitar al dentista

Los niños necesitan visitar a un dentista o clínica dental para mantener sus dientes y boca sanos.

Si los niños tienen visitas dentales regulares, el dentista y el higienista dental pueden cuidar sus dientes y encontrar problemas de salud oral temprano.

Tener visitas dentales regulares también enseña a los niños a valorar la buena salud oral.

Clic [aquí](#) para obtener más información y consejos sobre cómo preparar a su hijo para visitar al dentista.



### RECOMENDACIONES Y CUIDADOS ANTE ALTAS TEMPERATURAS

**32°** **Permanecer en lugares frescos o protegidos del sol directo**

**Evitar el sol de 10:00h. a 16:00h.**

**Utilizar protectores solares 30 minutos antes de exponerse al sol**

**Lavar frutas y verduras antes de consumirlas**

**Usar ropas livianas y cuidar la vista**

**Consumir abundante agua fresca**

**Verificar que los alimentos estén bien refrigerados y sean frescos**

**Aumentar la frecuencia de la lactancia materna**

**Evitar consumir bebidas alcohólicas o con cafeína**

<http://www.imageneseducativas.com>

imagenes Educativas.com

@acrblo

**DISFRUTA SANO EL VERANO**



## Guitarra de Caja de Pañuelos desechables

### Suministros:

- Caja de pañuelos vacía (del tipo con la abertura a lo largo del centro de la caja)
- Pegatinas y/o marcadores
- Bandas elásticas (diferentes anchos si es posible)

Paso 1: Decora la caja de pañuelos con tus pegatinas y/o marcadores.

Paso 2: Uno por uno, desliza las bandas elásticas sobre la caja de pañuelos de papel (muy separadas entre sí) para que pasen por encima de la abertura de la caja.

Paso 3: ¡Ponga un poco de música y haga que su hijo juegue!

Visite [ELRC Region 12](#)

Community Services for Children | [elrc12@cscinc.org](mailto:elrc12@cscinc.org) | [www.cscinc.org](http://www.cscinc.org)

Conéctese con nosotros



Community Services for Children | 1520 Hanover Ave, Allentown, PA 18109

[Unsubscribe pcho@cscinc.org](mailto:pcho@cscinc.org)

[Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)

Sent by [bestair@cscinc.org](mailto:bestair@cscinc.org) in collaboration  
with



Try email marketing for free today!