



## Community Services for Children Boletín de Conexión Familiar ~ ELRC

Mayo 2022

Sirviendo a los Condados de Susquehanna, Wayne, Lackawanna, Pike,  
Monroe y Carbon

### Noticias Region 12

#### Eventos de la comunidad local



La YMCA en Carbondale está celebrando un "Día de los Niños Saludables" el sábado 7 de mayo de 12 p.m. a 2 p.m.

Comience el verano con actividades saludables, seguras y divertidas para que toda la familia disfrute.

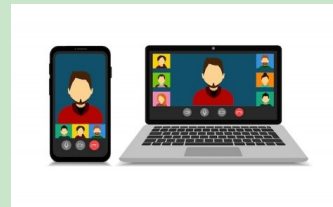
Haga clic [aquí](#) para ver el folleto.



Unámonos para una "Caminata por la Esperanza" en el Condado de Susquehanna para ayudar a crear conciencia sobre la prevención del suicidio.

La caminata se llevará a cabo el sábado 14 de mayo a las 6 p.m. para ser seguida por una vigilia a la luz de las velas en memoria de sus seres queridos.

Para obtener más información, puede ver el folleto de [Caminata por la Esperanza](#).



El "Equipo de Niños del Condado de Carbon" invita a las familias del Condado de Carbon a reunirse con otras organizaciones comunitarias que sirven a familias y niños para compartir experiencias, expresar necesidades de servicio, discutir preocupaciones y resolver problemas en torno a la Intervención Temprana. Por favor, considere unirse para hacer un futuro más brillante para las familias. La próxima reunión se llevará a cabo a través de Zoom el 16 de mayo a las 9:30 am.

## El Rincon de la Crianza



### Creando Momentos de Tranquilidad en el hogar

Todo el mundo experimenta estrés y puede sentirse abrumado.... ¡Los niños también!

Algunos signos de estrés o ansiedad en los niños son:

- Quejas por dolores de estómago / dolores de cabeza
- Dificultad para dormir
- Mal genio o mal humor
- Dificultad para concentrarse
- Comportamiento agresivo o desafiante
- Emociones inestables

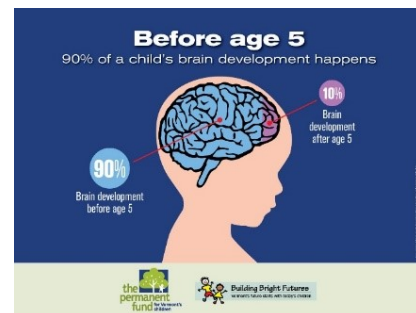
¿Qué puede hacer para reducir el estrés y la ansiedad de sus hijos y crear un hogar que proporcione un ambiente relajante?

Haga clic en este recurso, "[Creando momentos de tranquilidad en el hogar](#)", por Child Care Aware y tómese un tiempo para desestresarse; no solo por el bienestar de sus hijos, ¡sino también por usted mismo!

## Desarrollo del Niño

### Desarrollo del cerebro antes de los 5 años

¿Sabías que los niños nacen listos para aprender y tienen muchas habilidades que desarrollar a lo largo de su vida? Dependen de los padres, familiares y otros cuidadores como sus primeros maestros para guiarlos a ser independientes y llevar una vida saludable y exitosa.



La forma en que crece el cerebro se ve fuertemente afectada por las experiencias del niño con otras personas y el mundo. Nutrir el cuidado de la mente es fundamental para el crecimiento del cerebro.

Hablar con los niños y exponerlos a libros, cuentos y canciones ayuda a fortalecer el lenguaje y la comunicación de los niños, lo que los pone en un camino hacia el aprendizaje y el éxito en la escuela.

Para obtener más información sobre el desarrollo temprano del cerebro, haga

clic en los enlaces a continuación.

## [Desarrollo Infantil: Desarrollo Del Cerebro](#)

### [Apoyando el desarrollo temprano del cerebro de los niños](#)

## Cuidado Infantil de Calidad

### Iniciando su búsqueda de un programa de cuidado infantil

Al decidir qué proveedores de cuidado infantil visitar, es importante reconocer que todos los proveedores tienen diferentes opciones. Reduzca sus opciones mirando las horas de operación, ubicaciones y otros servicios que son importantes para su familia.

Algunos programas proporcionan comidas o transporte. Otros proveedores ofrecen programas basados en la fe, opciones bilingües, oportunidades de participación familiar y otros servicios. Es muy importante tomarse su tiempo para tomar esta decisión y planear visitar las instalaciones con su hijo.

Al igual que con cualquier compra o compromiso grande, querrá estar absolutamente seguro de que comprende todas las políticas, expectativas y prácticas del proveedor antes de firmar un acuerdo. Vea este video, "[Elegir cuidado infantil de calidad](#)", para obtener más información.

Visite [www.compass.state.pa.us](http://www.compass.state.pa.us) para asistirle en su búsqueda! Usted también puede ver este video [aquí](#) para ayudarlo a navegar por el sitio web de Compass.

## Recursos y Referencias

### Mantenga el acceso a su servicio del agua

#### Programa de Asistencia de Agua para Hogares de Bajos Ingresos (LIHWAP)

El acceso a servicios de agua potable y aguas residuales son necesarios para mantener nuestros hogares limpios y seguros.

El Department of Human Services (DHS) y el Public Utility Commission (PUC) anunciaron el lanzamiento del Programa de Asistencia de Agua para Hogares de Bajos Ingresos, que ayuda a los residentes de Pensilvania con bajos ingresos a mantener el acceso a los servicios de agua potable y residual. A las familias que sean aprobadas se les pagarán sus facturas de agua vencidas en su nombre. Esta es una concesión que no tendrá que ser reembolsada.

Las aplicaciones están abiertas y usted puede dar [click aquí](#) para más información.

El Pennsylvania Department of Human Services tiene numerosos programas para ayudar a las familias necesitadas.

El Pennsylvania [KinConnector](#) está aquí para ayudar a los cuidadores que cuidan a un niño que no es suyo. Esto se conoce como cuidado de parentesco.

El cuidado de parentesco es cuando un abuelo, tía / tío, hermano / hermana adulto, o cualquier persona que comparta un vínculo con ese niño, los está cuidando en lugar de sus padres biológicos. [KinConnector](#) puede ayudarlo a comprender los recursos disponibles para usted y puede ayudarlo a referirlo a los servicios que su familia necesita.

## Salud y Seguridad

### Requisitos de vacunación escolar

Una vacuna (o inmunización) es una forma de desarrollar la inmunidad natural de su cuerpo a una enfermedad antes de enfermarse. Las vacunas evitan que usted contraiga y propague la enfermedad a otros. Algunas enfermedades, como las cepas de virus del resfriado, son bastante leves. Pero algunos, como la viruela o la poliomielitis, pueden causar cambios que alteran la vida e incluso pueden provocar la muerte. Es por eso que evitar que usted y su hijo contraigan estas enfermedades es muy importante.

Un folleto que enumera los requisitos de vacunación escolar para asistir a las escuelas de PA se puede encontrar [aquí](#).

### Salud oral: elegir bebidas saludables para su hijo pequeño

Elija bebidas que ayuden a mantener a su hijo saludable. Muchas bebidas tienen azúcar natural o añadida. Los niños que a menudo reciben bebidas azucaradas tienen más probabilidades de tener caries. ¡Es posible que ni siquiera sepa que le está dando a su hijo bebidas con azúcar! El agua o la leche son las mejores bebidas para su hijo.



Consejos para elegir bebidas saludables:

- La leche materna es la mejor. Amamanta a tu hijo durante 6 meses o más.
- Dele a su hijo agua corriente con flúor. El agua del grifo es segura y barata.
- Dele leche a su hijo a la hora programada de las comidas y meriendas.
- Es mejor no acostar a su hijo con un biberón o una taza para sorber. Si lo hace, la botella o la taza para sorber debe contener solo agua, nada más.

- Dele a su hijo fruta cortada o entera en lugar de jugo de fruta.
- Si le da jugo a su hijo, espere hasta que tenga 6 meses de edad. Ofrezcale a su hijo no más de 4 a 6 onzas de jugo de fruta 100 por ciento cada día. Sirva el jugo en una taza.
- Si su hijo bebe de una taza para sorber, debe contener solo agua o leche, nada más. A la edad de 12 a 14 meses, la mayoría de los niños pueden beber de una taza.

Para mayor información click [aquí](#).

## El Proyecto Lead Free Promise Project de PA

El proyecto [Lead-Free Promise Project](#) de PA ha creado un kit de herramientas para padres fácil de usar para ayudarlos a encontrar servicios para un niño que da positivo por plomo. La guía también proporciona información de contacto detallada para:

- Administradores de atención en planes de seguro de salud
- Compañías que analizan los hogares en busca de pintura con plomo (GRATIS si el niño tiene Medicaid)
- Empresas que eliminan la pintura con plomo
- Y servicios como Early Intervention, WIC y Head Start.

Click en el sitio web del Lead-Free Promise Project ["the Parent Resource Toolkit"](#)

## Artes y Oficios

### Jardinera de latas de metal

Crea esta hermosa jardinera de lata con tu hijo.

Necesitarás:

- Marcadores
- Pinceles
- Latas recicladas (como latas de café o latas de sopa)
- Pintura acrílica
- Tierra
- Semillas de flores
- Cinta adhesiva

Instrucciones:

1. ¡Revise la lata en busca de bordes afilados y cúbrala con algunas capas de cinta adhesiva si encuentra alguna!
2. Comience pintando la lata. Es posible que deba hacer dos capas de pintura para cubrir completamente la lata. Deje secar 1-2 horas.
3. Dele a su hijo algunos marcadores o colores de pintura adicionales para pintar sobre la pintura base. Dependiendo de su edad, es posible que



quieran pintar algo que puedan ver como una mariposa o flores, o simplemente decoren la lata.

4. Ayude a su hijo a llenar la lata con tierra vegetal. Cree un pequeño agujero en la tierra para agregar semillas, cubra con tierra y agua diariamente.
5. Revise la planta de seguido. Hable sobre cómo las flores necesitan tierra, agua y sol para crecer. ¡Tenga en cuenta los cambios que su hijo ve que suceden!

---

[Visite ELRC Region 12](#)

Community Services for Children | [elrc12@cscinc.org](mailto:elrc12@cscinc.org) | [www.cscinc.org](http://www.cscinc.org)

Connect with us



Community Services for Children | 1520 Hanover Ave, Allentown, PA 18109

[Unsubscribe pcho@cscinc.org](#)

[Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)

Sent by [bestair@cscinc.org](mailto:bestair@cscinc.org) in collaboration  
with



Try email marketing for free today!