



## Community Services for Children

### Boletín de Conexión Familiar ~ ELRC Region 14 Abril 2022

Sirviendo a los Condados de Northampton & Lehigh Valley

## Noticias Region 14



### Nuevo Banco de Alimentos en Allentown

Un nuevo banco de alimentos se abrió a principios de marzo en la Escuela Primaria Brigadier General Anna Mae Hays en Allentown. Este nuevo banco de alimentos permite a las familias ordenar con anticipación para que puedan obtener lo que necesitan, mientras que se adaptan a los horarios ocupados.

El banco de alimentos es una asociación entre el Distrito Escolar del Área de Allentown y el Banco de Alimentos Second Harvest del Valle de Lehigh. El banco de alimentos estará abierto cada semana los miércoles, jueves y viernes de 4 p.m. a 7 p.m., y el primer y tercer domingo de cada mes de 9 a.m. a mediodía.

Si necesita información adicional sobre los bancos de alimentos en el área, ¡no dude en ponerse en contacto con su ELRC para obtener recursos!

### ParentPowered

**ParentPowered** es un servicio GRATUITO para padres con niños de 0 a 10 años. Cada semana, **ParentPowered** ofrece datos y consejos fáciles, fáciles de relacionar y divertidos entregados a través de mensajes de texto para ayudar a los niños a prosperar en la escuela y la vida. Los mensajes también ofrecen ideas y apoyo para los padres y cuidadores destinados a reducir el estrés familiar y fortalecer las conexiones con los niños.



## El Rincón de la Crianza



### Celebrando a los niños pequeños

El cuidado infantil de calidad, ofrece a los niños enriquecedoras relaciones de apoyo con maestros de confianza y experiencias de aprendizaje positivas y diversas. Para los niños, desde su nacimiento hasta los 5 años, los entornos de cuidado infantil de calidad pueden asegurar que su hijo esté listo para la escuela. Las experiencias que los niños tengan durante este tiempo influirán en cómo aprenden y se desarrollan en los años venideros. Estas oportunidades también fomentarán las habilidades y actitudes que los niños necesitan para tener éxito en la escuela y durante toda la vida.

Investigaciones han demostrado que alrededor del 90 por ciento del cerebro se desarrolla a los 5 años. Eso significa que todas las actividades en las que participan los niños pequeños, desde las rutinas diarias como peinarse el cabello, hasta las aventuras emocionantes como ir a una búsqueda del tesoro, pueden tener un impacto duradero en su crecimiento y desarrollo.

Cada año, en abril, proveedores de todo el país celebran la Semana del Niño Pequeño. Este año la semana se celebró del 4 al 8 de abril, pero puede hacer estas [actividades divertidas](#) con su hijo durante todo el mes.

## Cuidado Infantil de Calidad

### Recorriendo un programa de cuidado infantil

Al seleccionar un proveedor de cuidado infantil, programe una hora para hacer un recorrido. El ELRC recomienda que visite varios programas para ver cuál es el más adecuado para su familia.

Cuando esté en un recorrido, fíjese en los siguientes detalles:

- ¿El programa se siente acogedor y enriquecedor? Los maestros deben hablar con los niños de manera positiva y se deben escuchar voces felices y risueñas

- Los niños están jugando en el aula y parecen cómodos con los maestros. Si un niño está molesto, ¿el maestro trata de consolarlo?
- ¿Los salones de clases y otros espacios públicos están limpios y seguros? Fíjese que los enchufes eléctricos estén cubiertos, los juguetes y el equipo estén en buen estado y usted debería ver a los niños lavándose las manos.
- Busque una amplia variedad de juguetes y materiales de aprendizaje, como libros, rompecabezas, bloques y equipos para escalar. Los niños necesitan tener muchas oportunidades para explorar materiales de aprendizaje que contribuyan a su crecimiento y desarrollo.
- Pida ver el espacio al aire libre. Los niños deben tener opciones al aire libre para practicar sus habilidades motoras como correr, saltar y escalar.

Pregunte sobre el programa de calificación Keystone STAR. Todos los proveedores están calificados entre STAR 1 a STAR 4. Cuanto más alto sea el nivel STAR, más seguro debe sentirse acerca de la calidad del programa. Para obtener más información sobre cómo seleccionar un proveedor de cuidado infantil, puede ver este breve [video](#) creado por CSC.

## Recursos y Referencias



### Asistencia para el Servicio del Agua

La oficina de asistencia de su condado local tiene numerosos programas para ayudar a las familias necesitadas. Uno de los programas más nuevos, a través del estado, es el [Low-Income Household](#)

[Water Assistance Program \(LIHWAP\)](#), que es un programa que ayuda a las familias a pagar sus recibos del agua.

Para recibir este beneficio, usted debe:

- Tener una fecha vencida sin pagar en su factura de agua
- No tener el servicio o estar en peligro de que le corten el agua.

Puede solicitar este beneficio a través del sitio [COMPASS website](#) o en la oficina de Asistencia del Condado local.

El ELRC también está disponible para conectar a las familias con otras áreas de recursos. Comuníquese con su especialista familiar para cualquier necesidad que pueda estar experimentando.

### Conéctese con la Tecnología

¿Tiene dificultades para acceder a una atención médica de calidad y cree que teniendo tecnología disponible le ayudaría? Usted puede ser elegible para recibir una

tableta gratuita y soporte técnico para ayudarle en su búsqueda de los servicios de salud.

Haga clic en este [enlace](#) para ver el folleto y conocer las pautas de elegibilidad o visite el sitio web de [Tech Owl](#).



## Uso apropiado del tiempo de pantalla para niños

El tiempo en la pantalla, debe considerarse en cualquier momento cuando los niños miran dispositivos como teléfonos celulares, tabletas, televisores o computadoras. Los niños pequeños disfrutan viendo videos y jugando videojuegos, pero el tiempo mirando las pantallas debe ser limitado y monitoreado de cerca.

El cerebro de su hijo se desarrolla muy rápidamente y ver una pantalla por demasiado tiempo se ha relacionado con impactos negativos en el sueño, el peso, el desarrollo social / emocional y el desarrollo cerebral. Se recomienda que los niños menores de 2 años no vean pantallas en absoluto, mientras que los niños de 2 a 5 años, miren solo una hora al día. Haga clic [aquí](#) para obtener más información sobre las recomendaciones del tiempo en la pantalla.

## Salud oral - Mantenga la boca de su hijo saludable

Las bocas sanas son importantes, especialmente para los bebés y los niños pequeños.

- Una mala salud oral puede hacer que su hijo tenga problemas para comer, hablar y aprender.
- Los dientes de leche son importantes porque mantienen el espacio para los dientes adultos.

Una boca sana es importante para la salud en general.

- Las caries pueden ser dolorosas y provocar infecciones y otros problemas de salud.
- Usted puede prevenir las caries cuidando la boca de su hijo todos los días.

Cómo cuidar la boca de su hijo:

- Limpie las encías de su bebé recién nacido antes de que salgan los dientes.
- Una vez que los dientes salen, cepíllelos con pasta dental con flúor dos veces al día, todos los días, especialmente antes de acostarse.

Para más información haga clic a continuación:

[Comprender por qué los dientes de leche son importantes](#)  
[Cepillarse los dientes](#)



# Artes y Oficios

## Proyecto de comedor para pájaros con papel higiénico

Haga este comedor para pájaros con su hijo usando

artículos que ya tiene a mano.

Necesitarán lo siguiente:

- Rollo de papel higiénico o rollo de toalla de papel
- Perforador de agujeros
- Mantequilla de maní
- Palitos para paletas de helados
- Semillas para aves
- Hilos, cuerdas o limpiador de tuberías
- Tijeras



**\* Siempre supervise a los niños de cerca cuando participen en actividades que puedan incluir artículos afilados como tijeras o artículos que puedan representar un peligro de asfixia.**

1. Perfora 2 agujeros en la parte superior del rollo. (Aquí es donde deberá asegurar el hilo o la cuerda para que el alimentador se pueda colgar).
2. Corta 4 rendijas y desliza 2 palitos de paleta, cruzados entre sí. (Asegúrese de que se ajusten y deslícelos hacia afuera). Aquí es donde el ave puede posarse para disfrutar de la comida.
3. Vierta las semillas para aves en un plato y extienda la mantequilla de maní sobre todo el rollo de cartón.
4. Gire el rollo de cartón hacia adelante y hacia atrás hasta que se cubra con las semillas.
5. Desliza los palitos de paleta de nuevo.
6. Agregue hilo / cuerda a la parte superior tirando de él a través de los agujeros.
7. Permita que su hijo cuelgue el comedor para pájaros afuera y observe las aves que vienen a disfrutar de la merienda. Hable con su hijo sobre el color, el tamaño y otras características de las diferentes aves que vienen a visitarlo.

---

Visite ELRC Region 14

Community Services for Children | [elrc14@cscinc.org](mailto:elrc14@cscinc.org) | [www.cscinc.org](http://www.cscinc.org)

Connect with us



Community Services for Children | 1520 Hanover Ave, Allentown, PA 18109

[Unsubscribe\\_pcho@cscinc.org](mailto:Unsubscribe_pcho@cscinc.org)

[Update Profile](#) | [About Constant Contact](#)

Sent by [bestair@cscinc.org](mailto:bestair@cscinc.org) in collaboration with

