



Community Services for Children

Boletín de Conexión Familiar ~ ELRC Region 13 Marzo 2022

Sirviendo a los Condados de Berks & Schuylkill

Noticias de la Region 13

¿Necesita ayuda con sus costos de calefacción?

El Programa de Asistencia de Energía para Hogares de Bajos Ingresos (LIHEAP, por sus siglas en inglés) ayuda a las familias elegibles a pagar sus facturas de calefacción. LIHEAP es una concesión que no necesita ser reembolsada.

- No tienes que estar en la asistencia pública
- No es necesario que ya tenga una factura de calefacción impaga
- Este programa es para aquellos que alquilan o son dueños de casa

Para recibir ayuda, aplique antes de marzo 6, 2022. Aplique online [Aquí](#).

[LIHEAP 2022](#)

El Rincon de la Crianza

Kindergarten Aquí voy!

La primavera casi ha llegado, lo que significa que es la época del año para el registro de Kindergarten. Marzo es el mes en que la mayoría de los distritos escolares comienzan el proceso de registro de Kindergarten.

Ir al jardín de infantes es un gran evento para todos los niños y familias. Usted y su hijo pueden sentirse emocionados y orgullosos de este próximo gran paso.

También puede sentirse un poco incómodo y ansioso. Este [artículo](#) de NAEYC proporciona consejos útiles para prepararlo a usted y a su hijo para esta emocionante experiencia de vida.



Cada distrito escolar tiene diferentes días y horas en las que se realiza la inscripción. Por favor use el [link](#) para averiguar los detalles del Condado / Distrito Escolar en el que usted vive y lo que necesitará para registrar a tiempo y exitosamente a su hijo.

Cuidado Infantil de Calidad



Seleccionando Cuidado Infantil de Calidad

Seleccionar un proveedor de cuidado infantil puede ser una experiencia abrumadora. La calidad de la experiencia de su hijo en un programa de la primera infancia tiene un impacto directo en la capacidad de su hijo para aprender, construir relaciones saludables y estar preparado para el aula de la escuela primaria.

Usted tiene muchas opciones al tomar estas decisiones. Su hijo puede ser supervisado en un programa de cuidado infantil con licencia estatal, proveedor grupal o hogar de cuidado infantil familiar.

Las diferencias en estos proveedores pueden ser significativas.

- El Cuidado Familiar se lleva a cabo en el hogar del cuidador y limita a seis el número total de niños bajo su cuidado. Por lo general, solo hay un cuidador, pero deben tener una persona de respaldo en caso de una emergencia. Los proveedores familiares a menudo proporcionarán opciones flexibles, como atención nocturna o de fin de semana.
- Los Proveedores Grupales están limitados a 12 niños, pero deben tener más de un miembro del personal para mantener su proporción.
- Los centros de cuidado infantil con licencia pueden variar desde programas pequeños de menos de diez niños hasta programas muy grandes de más de 200. Los centros generalmente agruparán a los niños por edad en las aulas con maestros y cuidadores asignados a un grupo. Los centros se pueden encontrar en espacios comerciales, iglesias, hospitales, edificios del distrito escolar u otras instalaciones de propiedad privada.

¡Echa un vistazo a este boletín el próximo mes cuando discutiremos qué mirar cuando exploremos un programa!

Recursos y Referencias

Recursos y Referencias con el ELRC

Si bien muchas personas conocen el Early Learning Resource Center (ELRC) como un lugar para recibir cuidado infantil subsidiado para familias trabajadoras, muchos no saben que también sirve como una ventanilla única



para todos los recursos de su comunidad.

Los recursos y referencias que el ELRC puede proporcionar, van mucho más allá de la ayuda para encontrar cuidado infantil de calidad. Nuestros especialistas en familia están extremadamente bien informados sobre los recursos en la comunidad a la que sirven y pueden indicarle la dirección correcta sin importar qué servicios necesite.

ELRC y su personal pueden ayudarlo a:

- Encontrar recursos para el apoyo de conducta de su(s) hijo(s)
- Terapia de salud mental
- Consejería sobre drogas y alcohol
- Recursos de vivienda
- Bancos de alimentos y muchas otras áreas de asistencia.

Una necesidad que el ELRC ha visto son las familias que buscan información sobre vivienda y servicios para personas sin hogar. La oficina de asistencia de su condado local tiene numerosos programas para ayudar a las familias con dificultades acerca de sus necesidades de vivienda.

Un programa que la CAO tiene para ofrecer es el Programa de Asistencia de Alquiler de Emergencia, o ERAP. Este programa ayuda a las personas a pagar el alquiler y los servicios públicos y fue diseñado para ayudar a aquellos que enfrentan los impactos económicos duraderos de la pandemia de coronavirus. Aplique a través del sitio [Compass website](#), o dirigiéndose al sitio [ERAP website](#) para solicitar información en persona.

Contacte la oficina de ELRC para asistencia.

Asistencia para Impuestos

El programa Volunteer Income Tax Assistance (VITA) ofrece ayuda tributaria gratuita a personas que ganan \$57,000 o menos, personas con discapacidades y contribuyentes limitados de habla inglesa que necesitan ayuda para preparar sus declaraciones de impuestos. Las familias generalmente pueden encontrar sitios VITA en centros comunitarios y vecinales, bibliotecas, escuelas, centros comerciales y otros lugares convenientes. Para localizar un sitio abierto cerca de usted, utilice el botón [VITA Locator Tool](#) o llame gratis al 888-227-7669.



Salud y Seguridad

Advertencia de fórmula infantil en polvo

Tenga en cuenta que el FDA está investigando actualmente productos infantiles en polvo producidos en las instalaciones de Abbott Nutrition en Sturgis, Michigan.

Cuatro bebés han sido hospitalizados y un bebé ha muerto como resultado de enfermedades, que se cree que están relacionadas con la bacteria *Cronobacter sakazakii* y la cepa *Salmonella Newport*. Leer más [Aquí](#).



El código en la parte inferior del paquete también se puede ingresar [Aquí](#) para determinar si el producto está afectado.

El FDA recomienda que los consumidores eviten las fórmulas Similac, Alimentum y EleCare si contienen los siguientes criterios:

- Los dos primeros dígitos del código son del 22 al 37
- El código del contenedor incluye K8, SH o Z2
- La fecha de vencimiento es 4-1-2022 (APR 2022) o posterior

Se ha publicado un artículo sobre este tema en HealthyChildren.org - [Qué debería saber sobre fórmula para bebés que fue retirada del mercado??](#)

Consejos de Alimentación Saludable

Los buenos hábitos alimenticios comienzan temprano en la vida de su hijo. Ya en la infancia, puede ayudar a su hijo a desarrollar hábitos alimenticios saludables de por vida. Usted es el mejor modelo a seguir de su hijo, así que mientras lo ayuda a comer sano, ¡trate de hacer lo mismo también!

El [Very Well Family website](#), sugiere 10 bocadillos divertidos y saludables para que los niños los hagan ellos mismos.



Además, esta [Hoja Informativa](#) proporciona consejos fáciles para ayudar a su hijo a aprender comportamientos alimenticios saludables.

Artes y Oficios

Juego Arco Iris del día de St. Patrick

¿Buscas algunas actividades divertidas dentro de tu casa para hacer con tu familia?

Intenta crear el juego Arco Iris del día de St. Patrick's, todo lo que necesitas son 6 suministros simples:

- Papel de construcción
- Barra de Pegamento
- Tijeras
- Marcadores
- Moneda de plástico



**Rainbow
St. Patrick's
Day Game**

powered by
CIY

Irish you good luck! Follow the rainbow to this DIY St. Patrick's Day game for kids & toss a coin to try your luck.

Siga los siguientes pasos:

1. Corta un trozo de papel rojo en 4 trozos iguales
2. Agregue una línea de pegamento en el borde del papel
3. Papel de rollo para crear forma de tubo.

4. Repita para un total de 16 tubos rojos, 13 naranjas, 10 amarillos, 7 verdes, 4 azules y 1 púrpura.
5. Organice los tubos en forma de arco iris
6. Asigne y escriba valores de puntos a cada tubo de color usando su marcador
7. Envuelva un trozo grande de cinta alrededor del arco iris para evitar que los tubos se desplacen
8. Párese a unos metros de distancia y lance una moneda de plástico hacia el arco iris. Si la moneda cae en un tubo, cuenta los puntos que has ganado.

Recuerde nunca dejar a su niño desatendido, alrededor de artículos que puedan causar una asfixia u otro problema de seguridad.

Para más actividades divertidas, visite www.crayola.com/crafts/

Visite ELRC Region 13

Servicios comunitarios para niños | elrc13@cscinc.org | www.cscinc.org

Conéctese con nosotros



Community Services for Children | 1520 Hanover Ave, Allentown, PA 18109

[Unsubscribe pcho@cscinc.org](mailto:pcho@cscinc.org)

[Update Profile](#) | [About Constant Contact](#)

Sent by bestair@cscinc.org in collaboration
with



Try email marketing for free today!